vinetur

Что будет, если выпить виски в космосе?

Этанол по-прежнему будет влиять на мозг, но имеющиеся данные не показывают, станет ли его воздействие в условиях микрогравитации сильнее, начнётся ли оно быстрее или продлится дольше.

четверг, 19 ноября 2026 г.



Учитывая действие алкоголя на мозг, можно ожидать, что он будет вызывать опьянение и на орбите. Однако количественно не установлено, как его эффекты будут отличаться от земных. Учебная иллюстрация, созданная с помощью ИИ.

Если кто-то выпьет виски на борту Международной космической станции, логично ожидать, что алкоголь всё равно вызовет опьянение. Причина проста: этанол — спирт, содержащийся в алкогольных напитках, — нарушает работу мозга. Однако эти источники не позволяют точно ответить, подействует ли то же количество алкоголя сильнее, быстрее или дольше, чем на Земле.

Можно ли опьянеть от виски в космосе?

Скорее всего, да. У виски нет особого воздействия, связанного именно с космосом: как и другие алкогольные напитки, он содержит этанол, который, как известно, мешает передаче сигналов между клетками мозга. Поэтому алкоголь может влиять на суждения, память, речь, равновесие и координацию. Такое предположение основано на знаниях о воздействии алкоголя на организм человека, а не на прямом эксперименте с астронавтами, пьющими виски на орбите.

Важно разделять два разных вопроса. Первый — известное воздействие алкоголя на человека. Второй, совершенно отдельный, — насколько это воздействие может измениться на борту космической станции. Собранные здесь источники позволяют с достаточной уверенностью говорить о первом, но не дают количественного ответа на второй и не подтверждают простых правил вроде «в космосе алкоголь действует сильнее» или «в космосе он действует слабее».

На станции — микрогравитация, а не отсутствие гравитации

Разговоры о том, что в космосе люди пьют «без гравитации», сильно упрощают ситуацию. На МКС — сокращённое название Международной космической станции — действует микрогравитация: станция, люди и находящиеся внутри предметы вместе падают вокруг Земли. Поэтому и возникает ощущение невесомости, хотя гравитация Земли никуда не исчезает.

Эта подробность помогает понять, почему жидкости ведут себя совсем иначе. Дело не в том, что стакан перестаёт подчиняться законам физики, а в том, что жидкость в нём уже не ведёт себя так, как на кухонном столе, где под действием собственного веса она стекает на дно. На орбите напиток, ёмкость и тело движутся в совершенно иных условиях.

Четыре полезных термина, которые помогут разобраться

Микрогравитация

Условия, в которых люди, предметы и жидкости кажутся парящими, потому что все вместе падают вокруг Земли.

Этанол

Спирт, содержащийся в таких напитках, как виски, вино и пиво.

ISS

Английская аббревиатура названия Международной космической станции — места действия, о котором говорится в этой статье.

Перистальтика

Сокращения мышц, которые продвигают пищу и напитки по пищеварительному тракту независимо от направления «вниз».

Как алкоголь воздействует на мозг и перерабатывается организмом

Этанол воздействует на нервную систему. Если говорить просто, он нарушает передачу сигналов в мозге. Поэтому человек может заметить, что ему труднее ясно мыслить, принимать решения, уверенно двигаться, запоминать и выражать свои мысли. Это не зависит от того, что именно он пьёт — виски, вино или пиво: значение имеет содержащийся в напитке алкоголь.

Попадая в организм, алкоголь расщепляется в ходе ферментативных процессов, главным образом в печени. Сначала часть этанола превращается в ацетальдегид, а затем — в ацетат, который организм продолжает расщеплять. Знание этого пути помогает понять, почему алкоголь не остаётся в организме неизменным навсегда, но этого недостаточно, чтобы утверждать, что на орбите он всасывался бы или выводился с той же скоростью, что и на Земле.

Это различие важно, если не хочется делать поспешные выводы. Понимание того, как алкоголь действует в земных условиях, позволяет предположить, что и в микрогравитации он вызовет опьянение. Но само по себе это не говорит о том, начнётся ли воздействие быстрее, станет ли сильнее или будет ли дольше проходить на борту космической станции.

Подействует ли алкоголь сильнее, быстрее или на более долгий срок?

Это самый интересный и в то же время наименее изученный вопрос. Среди собранных здесь источников нет контролируемого исследования на людях, в котором сравнивалось бы состояние людей после употребления одинакового количества алкоголя на орбите и на Земле. Специализированный доклад о медицинской безопасности кратковременных коммерческих орбитальных полётов рекомендует избегать алкоголя, пока его воздействие в условиях микрогравитации не изучено лучше. Но такая предосторожность — не то же самое, что результат измерения вроде «на 20% сильнее» или «вдвое дольше».

Поэтому нельзя обоснованно утверждать, что тот же бокал виски на борту МКС опьянит сильнее, слабее, быстрее или на более долгий срок. Неверно и заявлять обратное, будто всё обязательно происходит точно так же, как на Земле. На основании имеющихся здесь данных это сравнение остаётся открытым. Ответственный подход — отделять то, что известно об алкоголе в целом, от того, что ещё не измерено на орбите.

Что данные подтверждают	Что данные не подтверждают

Алкоголь может вызвать опьянение и на орбите.	Что то же количество алкоголя опьянит сильнее, слабее или на более долгий срок, чем на Земле.
В микрогравитации жидкости ведут себя иначе.	Что переработка алкоголя прекращается или происходит точно так же, как на Земле.
Глотать можно благодаря перистальтике.	Что изменение аромата означает изменение степени опьянения.
Медицинские меры предосторожности отражают обоснованную неопределённость.	Что воздействие алкоголя на орбите измеренно усиливается или имеет какое-либо точное количественное значение.

Глотать можно; меняется способ обращаться с напитком

Многие спрашивают, можно ли глотать, если нет очевидного направления «вниз». Да, можно. Пища и напитки перемещаются по организму не только под действием силы тяжести, но и благодаря перистальтике — последовательным сокращениям мышц, которые продвигают содержимое по пищеварительному тракту. Поэтому напиток не станет просто плавать внутри тела из-за того, что человек находится в микрогравитации.

Зато сильно меняется то, как жидкостью управляют до того, как её выпить. На Земле достаточно наклонить стакан, и напиток потечёт в рот. В микрогравитации жидкости стремятся собираться в капли и шарики, движение которых больше зависит от поверхностного натяжения, чем от веса. Поверхностное натяжение — это сила, благодаря которой поверхность жидкости сохраняет целостность. Поэтому используют закрытые ёмкости с трубочкой или трубкой, а также специальные конструкции, в которых форма сосуда и его соприкосновение со стенками помогают направить напиток к нужному краю.

Это показывает важную, но ограниченную вещь: напиток можно подвести ко рту, не полагаясь на привычное движение жидкости вниз. Однако само по себе это не показывает, как изменится всасывание этанола, и не доказывает, что любая ёмкость подходит для подачи виски и что все ёмкости равноценны. Обращение с жидкостью в микрогравитации — один вопрос, измерение воздействия алкоголя на выпившего человека — другой.

Что меняется при употреблении алкоголя в микрогравитации

Внутри организма

Глотание остаётся возможным благодаря перистальтике.

Этанол по-прежнему будет воздействовать на мозг.

Скорость всасывания или выведения алкоголя на орбите здесь не измерена.

В напитке и ёмкости

Жидкость больше не льётся так, как на земном столе.

Поверхностное натяжение и форма ёмкости приобретают большее значение.

То, как обращаются с напитком, не показывает, каким будет опьянение.

Иной аромат не означает иной степени опьянения

В начале пребывания на орбите часть жидкостей в организме перемещается к голове. Это может вызвать ощущение заложенности носа и изменить восприятие вкуса и аромата. Если говорить о виски, разумно предположить, что некоторые люди могут воспринимать его аромат иначе — примерно так же, как при частичной заложенности носа. Но такая возможность не даёт оснований утверждать, что виски утратит аромат для всех или что во всех случаях его вкус будет восприниматься одинаково.

Кроме того, важно не смешивать разные вопросы. Иное восприятие напитка не означает, что он опьянит сильнее или слабее. А из-за перемещения жидкостей к голове нельзя заключить, что алкоголь быстрее попадает в мозг, словно в космосе возникает некий короткий путь. Цитируемые здесь источники не устанавливают такой причинно-следственной связи.

Иногда упоминают, что алкогольные напитки или спиртные напитки отправляли в космос для исследований. Это не следует путать с изучением употребления алкоголя людьми. Анализ изменений образца во время хранения или под воздействием определённых физических условий — не то же самое, что измерение опьянения, координации или обмена веществ у человека.

Три распространённых вопроса

Если аромат воспринимается иначе, будет ли и опьянение другим?

Не обязательно.

Возможная заложенность носа может изменить восприятие аромата, но не позволяет измерить степень опьянения.

Ускоряет ли перемещение большего количества жидкости к голове попадание алкоголя в мозг?

Цитируемые здесь источники не устанавливают такой причинно-следственной связи.

Означает ли отсутствие данных, что это безопасно?

Нет.

Неопределённость не позволяет установить безопасное количество.

Неопределённость не гарантирует безопасности

Даже если пока не установлено, окажет ли алкоголь на орбите более сильное или продолжительное воздействие, хорошо известно, что он способен нарушать функции, чрезвычайно важные в космосе. Алкоголь может влиять именно на суждения, координацию и внимание — способности, необходимые в условиях, где работают с оборудованием, выполняют задачи в тесных помещениях и должны быстро реагировать на любой инцидент.

Последняя мысль не сенсационная, а просто осторожная. На вопрос, что будет, если выпить виски в космосе, лучше всего ответить так: это всё равно будет алкоголь, способный вызвать опьянение. Но по доступным источникам нельзя сказать, насколько изменятся скорость, сила или продолжительность этого воздействия на борту МКС. Неопределённость не делает алкоголь безвредным и не позволяет установить безопасное количество лишь потому, что условия отличаются от земных.