vinetur

Британское исследование связало пиво и крепкий алкоголь с более высоким риском острого повреждения почек, чем вино

Среди 250 791 взрослого жителя Великобритании, за которыми наблюдали 14 лет, у тех, кто пил больше всего крепкого алкоголя, риск острого повреждения почек был на 25,5% выше

среда, 18 ноября 2026 г.



Более высокое потребление пива и крепкого алкоголя было связано с повышенным риском острого повреждения почек. К такому выводу пришли авторы крупного британского исследования, в котором более 250 000 взрослых наблюдали в среднем 14 лет. Исследование провели в Университете Англия-Раскин, его результаты опубликованы в журнале Scientific Reports.

Авторы проанализировали данные 250 791 жителя Великобритании, употреблявшего алкоголь на момент исследования и участвовавшего в проекте UK Biobank. Они выявили 10 335 случаев острого повреждения почек (ОПП) — серьезного состояния, при котором почки внезапно перестают нормально работать. ОПП может привести к хронической болезни почек, почечной недостаточности и повышенному риску преждевременной смерти.

По данным исследователей, более высокое потребление крепкого алкоголя и пива было связано с повышенным риском ОПП даже после поправок на заболевания печени и широкий круг других факторов здоровья и образа жизни. Результаты ставят под сомнение представление о том, что связанное с алкоголем повреждение почек происходит главным образом из-за поражения печени, и позволяют предположить, что некоторые напитки могут быть связаны с повреждением почек напрямую. Однако исследование не доказывает причинно-следственную связь.

Исследователи разделили потребителей пива, вина и крепкого алкоголя на три группы по объему потребления, а затем сравнили две группы с более высокими показателями с группой, где потребление было минимальным. Среди тех, кто пил крепкий алкоголь, участники контрольной группы в среднем употребляли 1,22 британской единицы алкоголя в неделю. У тех, кто выпивал в среднем 2,69 единицы крепкого алкоголя в неделю, вероятность ОПП была выше на 8,1%, а у тех, кто употреблял в среднем 8,73 единицы в неделю, риск был выше на 25,5%.

Среди потребителей пива участники контрольной группы в среднем выпивали 2,67 единицы алкоголя в неделю. Как установили авторы, у тех, кто употреблял 6,81 единицы пива в неделю, риск ОПП был выше на 5,7%, а у тех, кто выпивал в среднем 23,6 единицы в неделю, — на 14,8%.

Статистически значимой связи между риском ОПП и потреблением красного или белого вина исследователи не обнаружили. Однако отсутствие такой связи в этом исследовании не означает, что вино защищает почки. Поскольку исследование было наблюдательным, оно позволяет выявить закономерности в большой популяции, но не доказывает, что конкретный вид алкогольного напитка напрямую вызывает повреждение почек или предотвращает его.

Руководитель исследования Рудольф Шутте, доцент кафедры сердечно-сосудистой эпидемиологии Университета Англия-Раскин, отметил, что результаты дополняют полученные ранее лабораторные данные, которые указывают на возможное прямое воздействие алкоголя на почки. По его словам, данные свидетельствуют о том, что пиво и крепкий алкоголь могут способствовать повреждению почек через воспалительные механизмы, однако эту гипотезу необходимо изучить дополнительно.

Работа может привлечь внимание индустрии напитков, поскольку дополняет данные о том, что риски для здоровья могут различаться в зависимости от того, идет ли речь о вине, пиве или крепком алкоголе. Она также может усилить давление на производителей, розничных продавцов и представителей власти, побуждая их разграничивать наблюдаемые связи и доказанные причинно-следственные эффекты при обсуждении влияния алкоголя на здоровье — особенно в информационных материалах для потребителей и общественной дискуссии.

Исследование опиралось на сведения о потреблении алкоголя, которые участники самостоятельно указывали в UK Biobank; за ними наблюдали почти 15 лет. Несмотря на статистические поправки с учетом множества других факторов, в исследованиях такого типа результаты могут зависеть от различий в питании, доходах, истории болезни и привычках употребления алкоголя, которые сложно учесть в полной мере. Тем не менее большой размер выборки и длительный период наблюдения делают эту работу одним из наиболее масштабных проспективных исследований возможной связи между конкретными видами алкоголя и острым повреждением почек.