vinetur

अमेरिका में शराब का सेवन महामारी के बाद पहली बार घटा, अध्ययन में पाया गया

मामूली गिरावट मुख्य रूप से युवाओं के कारण आई। 50 से 64 वर्ष के लोगों में भारी शराब सेवन बढ़ता रहा।

बुधवार, 23 सितंबर 2026



अमेरिका में शराब का सेवन महामारी शुरू होने के बाद के वर्षों में बढ़ने के बाद अब घटना शुरू हुआ है, यह नया अध्ययन Annals of Internal Medicine में प्रकाशित हुआ है। यह गिरावट मामूली थी और मुख्य रूप से युवाओं के चलते आई, लेकिन शोधकर्ताओं ने एक अधिक चिंताजनक रुझान भी पाया : 50 से 64 वर्ष आयु वर्ग के लोगों में भारी शराब सेवन लगातार बढ़ता रहा।

नतीजे दिखाते हैं कि अमेरिकी किस तरह शराब पी रहे हैं, इसमें विभाजन है। 2022 और 2024 के बीच कुल सेवन में कमी आई, जो महामारी-कालीन पीने के पैटर्न के स्थापित होने के बाद राष्ट्रीय स्तर पर पहली गिरावट प्रतीत होती है। साथ ही, अध्ययन में पाया गया कि 2018 के बाद से बुजुर्गों में शराब सेवन बढ़ा है, और मध्यम आयु के अमेरिकियों में तीव्र शराब उपयोग में वृद्धि उलटी नहीं है।

इसका मतलब है कि शीर्षक वाला आंकड़ा पूरी कहानी नहीं बताता। राष्ट्रीय औसत में गिरावट सुधार का संकेत दे सकती है, खासकर महामारी के दौरान और बाद में शराब पीने की आदतों को लेकर वर्षों की चिंता के बाद। लेकिन आयु-आधारित विभाजन दिखाता है कि यह कमी आबादी में समान रूप से साझा नहीं है, और कुछ समूह अब भी ऊंचे जोखिम पर हैं।

शोधकर्ताओं ने कहा कि हालिया बदलाव का बड़ा हिस्सा युवाओं के कारण है। यह परिणाम उस व्यापक बदलाव से मेल खाता है जिसे स्वास्थ्य अधिकारी, विपणक और उपभोक्ता शोधकर्ता बारीकी से देख रहे हैं, क्योंकि कई मामलों में युवा अमेरिकी कम बार पीने की बात कहते हैं या पारंपरिक मादक पेयों के विकल्प तलाश रहे हैं। नया अध्ययन इस रुझान को चिकित्सकीय साक्ष्य देता है, भले ही राष्ट्रीय स्तर पर कुल गिरावट मामूली रही हो।

50 से 64 वर्ष के वयस्कों में रुझान दूसरी दिशा में है। इस समूह में, व्यापक आंकड़े नरम पड़ने के बावजूद, भारी शराब सेवन बढ़ता रहा। यह महत्वपूर्ण है क्योंकि अधिक शराब सेवन का संबंध लीवर रोग, हृदय समस्याओं, कुछ कैंसर, चोटों और मानसिक स्वास्थ्य जटिलताओं के अधिक जोखिम से है। डॉक्टरों और सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारियों के लिए ये आंकड़े संकेत देते हैं कि रोकथाम और उपचार प्रयासों को एक राष्ट्रीय रुझान के बजाय आयु के आधार पर अधिक सावधानी से लक्षित करने की जरूरत हो सकती है।

अध्ययन के निष्कर्ष केवल चिकित्सा तक सीमित नहीं हैं। पेय उद्योग के लिए, युवा उपभोक्ताओं में शराब सेवन में लगातार गिरावट बीयर, वाइन और स्पिरिट्स की दीर्घकालिक मांग को बदल सकती है, जबकि वृद्धों में भारी सेवन जारी रहने से ये अनुमान जटिल हो सकते हैं और स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं तथा नियामकीय बहसों के जारी रहने के बीच कंपनियों पर दबाव बना रह सकता है। यह विभाजन इस बात को भी प्रभावित कर सकता है कि निर्माता और खुदरा विक्रेता अमेरिका में उत्पाद मिश्रण, विपणन और वृद्धि की अपेक्षाओं के बारे में कैसे सोचते हैं।

यह रिपोर्ट ऐसे समय आई है जब अमेरिका में शराब सार्वजनिक स्वास्थ्य चर्चाओं का बड़ा हिस्सा बन गई है। हाल के वर्षों में, शोधकर्ताओं और नीतिनिर्माताओं ने नियमित और भारी शराब सेवन के प्रभावों पर अधिक ध्यान दिया है, खासकर महामारी की सामाजिक अव्यवस्थाओं के बाद। नए आंकड़े उस अवधि से एक सरल राष्ट्रीय वापसी नहीं दिखाते। इसके बजाय, वे एक अधिक असमान संक्रमण का संकेत देते हैं, जिसमें कुछ अमेरिकी सेवन कम कर रहे हैं जबकि अन्य विपरीत दिशा में बढ़ते जा रहे हैं।

क्योंकि 2022 से 2024 के बीच गिरावट मामूली थी, यह अध्ययन इस सवाल को तय नहीं कर पाएगा कि क्या देश कम शराब सेवन की स्थायी अवधि में प्रवेश कर चुका है। आर्थिक परिस्थितियां, सामाजिक आदतें और स्वास्थ्य संदेश बदलने के साथ छोटे बदलाव फिर से बदल सकते हैं। अध्ययन जो दिखाता है, वह यह है कि व्यापक राष्ट्रीय रुझान में अब एक साथ दो बहुत अलग गति शामिल हैं: युवाओं में कम शराब सेवन और सेवानिवृत्ति की उम्र के करीब कई लोगों में अधिक खतरनाक पैटर्न।

यह विभाजन उन चिकित्सकों, स्वास्थ्य एजेंसियों और राज्य अधिकारियों का ध्यान खींचेगा जो शराब से जुड़ी हानि पर नजर रखते हैं। यह चेतावनी लेबल, रोकथाम अभियानों और उन आयु समूहों में शराब के दुरुपयोग से निपटने को लेकर

आगे की बहस को भी हवा दे सकता है, जिन्हें सार्वजनिक संदेशों में अक्सर नजरअंदाज किया जाता है, जबकि ऐतिहासिक रूप से ध्यान अधिकतर किशोरों और युवाओं पर रहा है।