vinetur

Alemania registra un consumo anual de 11 litros de alcohol puro por habitante

El promedio actual de 115 litros de bebidas totales por persona queda lejos de los máximos registrados en el año 2005

viernes 24 de abril de 2026



La Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) ha situado en 11 litros el consumo medio de alcohol puro por persona y año en Alemania entre quienes tienen 15 años o más, según su Jahrbuch Sucht 2026. La cifra corresponde a 2024 y confirma que el país

mantiene un nivel alto de ingesta, aunque algo inferior al de años anteriores.

El informe, difundido este jueves, 24 de abril, señala que la cerveza sigue siendo la bebida más consumida. Cada persona bebió de media 88 litros al año. El vino ocupó el segundo lugar, con 19 litros por cabeza. Después aparecen los destilados, con cinco litros, y el espumoso, con 3,1 litros.

La suma de estas bebidas da un consumo medio de 115,1 litros al año por persona. La DHS recuerda que esa cantidad es menor que la registrada en 2005, cuando el promedio era de 144,7 litros. Entonces, el consumo de cerveza era también más alto y se situaba en 115,3 litros por persona.

Pese a esa bajada, la organización considera que el nivel sigue siendo excesivo. El informe atribuye al alcohol unas 44.000 muertes al año en Alemania y apunta a un impacto social y sanitario elevado. Por eso pide una política más estricta, con impuestos especiales más altos sobre las bebidas alcohólicas y medidas para limitar su disponibilidad.

La DHS también subraya que el alcohol puede dañar órganos y células incluso con consumos moderados. En esa línea, la Sociedad Alemana de Nutrición recomienda no beber bebidas alcohólicas.

En el plano europeo, Alemania se sitúa en la parte alta de la tabla, aunque por debajo de países como Letonia y España, ambos con 11,8 litros de alcohol puro por persona. También figuran por encima Rumanía y la República Checa, con 11,6 litros, y Austria, con la misma cifra. En el extremo opuesto aparecen Turquía, Macedonia del Norte y Albania, con consumos mucho menores.