vinetur

Abama Resort Tenerife propone una escapada para el puente de mayo

Gastronomía, spa, golf y tenis en una estancia pensada para el público local

martes 21 de abril de 2026



Con la llegada del puente de mayo, Abama Resort Tenerife se presenta como una de las opciones más completas para el público local que busca una escapada en el sur de la isla. El complejo plantea una estancia que combina gastronomía, bienestar y ocio en un entorno cuidado, con vistas al Atlántico y una oferta pensada para cambiar de ritmo sin salir de Tenerife.

Durante esos días, el resort reúne distintas propuestas que permiten organizar la visita según el tiempo disponible y las preferencias de cada huésped. La estancia puede incluir desayunos, cenas con menú degustación, acceso al spa o actividades al aire libre, en una fórmula que adapta cada momento a quien la vive.

La gastronomía ocupa un lugar central en la propuesta. El restaurante Melvin by Martín Berasategui, ubicado en Las Terrazas de Abama Suites, concentra la vertiente más gastronómica del complejo. Allí, las cenas se sirven en formato menú degustación y están dirigidas por el chef Sergio Fuentes, con una cocina centrada en el producto y la técnica.

En un registro más relajado, Tágara, en Plaza Abama, se consolida como uno de los espacios clave para desayunos y brunch. Su propuesta combina una selección ligera con elaboraciones que se preparan al momento y se sirven en mesa, con una oferta pensada para distintos perfiles de cliente.

Atlántico, en la Casa Club de Abama Golf, completa el recorrido gastronómico con una opción más desenfadada. El restaurante acompaña distintos momentos del día, desde el desayuno hasta la cena, en un entorno abierto con vistas al océano y al campo de golf.

El bienestar también forma parte de la estancia. Sandára Wellness & Spa, situado en Plaza Abama, ofrece un espacio orientado a la desconexión, con circuito de aguas, tratamientos y zonas de relax. El complejo plantea además combinaciones que unen spa y restauración, como Abama Zen & Breakfast o Abama Brunch & Balance, que incluyen desayuno o brunch junto al acceso al circuito de aguas.

Estas propuestas están pensadas tanto para parejas como para pequeños grupos, con opciones que permiten encajar el descanso en una visita de unas horas o en una estancia más amplia. La idea es que el huésped pueda alternar gastronomía y bienestar sin necesidad de salir del resort.

Para quienes prefieren un plan más activo, Abama Resort Tenerife suma actividades al aire libre. El campo de golf de 18 hoyos diseñado por Dave Thomas recorre palmeras, lagos y vistas abiertas al Atlántico, y se presenta como uno de los espacios más

singulares para la práctica de este deporte en la isla.

A ello se añade la Abama Tennis Academy, un complejo de alto nivel con instalaciones preparadas tanto para jugadores profesionales como para quienes quieren iniciarse o disfrutar del tenis en un entorno cuidado. La oferta deportiva amplía así las posibilidades de la escapada y refuerza el peso del ocio dentro del complejo.

Las familias también encuentran espacio en la propuesta. Abama Kids Camp ofrece actividades y talleres adaptados a distintas edades durante todo el año, de modo que cada miembro del grupo pueda disponer de su propio tiempo dentro de la estancia.

Abama Resort Tenerife se presenta así como una opción para desconectar sin salir de la isla, con una combinación de restauración, bienestar y ocio en el sur de Tenerife. El complejo, situado en Guía de Isora, forma parte de Abama Hotels, que reúne dos complejos de cinco estrellas, Las Terrazas de Abama Suites y Los Jardines de Abama Suites, además de una oferta gastronómica, el campo de golf y Sandára Wellness & Spa. Todo ello se articula en un destino de hospitalidad y estilo de vida con vistas al Atlántico y a La Gomera.