vinetur

Madrid tiene la fiesta runner del año: empieza y termina en el Novotel Madrid Center

La cita, el próximo 26 a abril, reunirá a 47000 corredores de más de 100 países y Novotel Madrid Center es el hotel oficial de la prueba

jueves 26 de marzo de 2026

ESCRITO POR RITA



Hay fechas que se marcan en rojo en el calendario de la capital, pero el 26 de abril de 2026 brilla con luz propia. Madrid se prepara para la 48.ª edición de la Zurich Rock 'n' Roll Running Series Madrid, esa bendita locura donde 47.000 valientes de todo el planeta se calzan las zapas para conquistar la que, para muchos, es la carrera más espectacular de España. Da igual si vas a por el Maratón, la Media o los 10K; aquí lo

que cuenta es el rugido de la calle y esos más de 30 puntos de animación que convierten el esfuerzo en puro espectáculo. Novotel Madrid Center será, un año más (y van más de 20), el hotel oficial de esta vibrante carrera.

Pero seamos sinceros: correr es solo la mitad del plan. La otra mitad —la que diferencia a un amateur de un pro que sabe disfrutar de la vida— se juega en Novotel Madrid Center. El Novotel más grande del mundo vuelve a ejercer de cuartel general oficial, y tras dos décadas de alianza, saben perfectamente qué necesitan los participantes para que el cuerpo no les pida clemencia, fieles a su compromiso con un estilo de vida equilibrado, activo y consciente.

Sábado de carga: La 'Recharging Dinner'

El ritual empieza la noche antes. Olvídate de buscar mesa a última hora; el hotel despliega su Recharging Dinner, un buffet diseñado con cabeza (y mucho hidrato y proteína) para que el depósito de glucógeno llegue al límite. Es el momento de los nervios compartidos y de visualizar la meta frente a un plato que te cuida.

Domingo: Rock, fisios y el mejor 'After' de la ciudad

Si algo tiene esta carrera es ritmo, y en Novotel se lo toman en serio. El domingo arranca a horas intempestivas (5:30 h.) con el Energizing Music Breakfast. Sí, has leído bien: desayuno con rock en directo desde las 6:00 h. Es la cafeína definitiva para activar las piernas antes de que suene el pistoletazo de salida.

¿Y al cruzar la meta? Ahí es donde ocurre la magia. Mientras otros buscan desesperadamente un sitio donde estirar, los huéspedes tienen su propio oasis: la Runners Recharging and Recovery Station. Fisioterapeutas profesionales de FisioReact estarán de 11:00 a 15:00 h. deshaciendo nudos y devolviendo la vida a esos cuádriceps que han dado el 200%. Además, masajes de manos para los acompañantes de 12:00 a 15:00 h, que nadie se quede sin su sesión.

Pero como esto es Madrid y hemos venido a celebrar, la guinda la pone la Novotel After Running Party. Imagínatelo: DJ Sonnya pinchando en la terraza, el sol de abril, un aperitivo en la mano y esa sensación de "objetivo cumplido" mientras liberas las

últimas endorfinas con amigos y familia.

¿Lo mejor? No hay que salir corriendo (literalmente) hacia el aeropuerto o la estación. El late check-out hasta las 15:00 h. es el abrazo final que todos necesitamos para una ducha sin prisas y una siesta reparadora. Porque en el running, como en la vida, el equilibrio lo es todo.

Más información: https://www.novotelmadridcenter.com/