Barceló Playa Blanca impulsa el bienestar y el deporte en primavera en Lanzarote

El hotel refuerza su apuesta por la desconexión y el autocuidado con propuestas al aire libre y zona exclusiva para adultos

martes 24 de marzo de 2026



La llegada de la primavera marca un cambio en las preferencias de los viajeros, que buscan cada vez más destinos donde combinar actividad física, naturaleza y bienestar. En Lanzarote, Barceló Playa Blanca se presenta como una opción para quienes desean

reconectar cuerpo y mente en un entorno natural, aprovechando el clima suave y el paisaje volcánico de la isla.

Ubicado en el municipio de Yaiza, frente al Atlántico y cerca de enclaves como el Parque Natural de Los Ajaches, el hotel ofrece acceso a rutas de senderismo y paseos junto al mar, con vistas a Fuerteventura. El entorno permite disfrutar de actividades al aire libre como senderismo, rutas en bicicleta y entrenamientos, integrando la actividad física con experiencias de relajación y autocuidado. La primavera, con temperaturas templadas, facilita la práctica de estas actividades y convierte la estancia en una oportunidad para desconectar de la rutina diaria.

Barceló Playa Blanca cuenta con más de 100.000 m² de instalaciones diseñadas para el equilibrio entre movimiento y descanso. El hotel integra el entorno natural en la experiencia del huésped, permitiendo que la vegetación singular y los tonos volcánicos de la isla formen parte del día a día. Desde el propio hotel es posible acceder a algunos de los lugares más emblemáticos de Lanzarote, ideales para quienes buscan recorrer la isla sin prisas y disfrutar de su paisaje.

Para quienes buscan una experiencia más exclusiva, la zona Royal Level Adults Only ofrece un espacio de serenidad y privacidad. Esta área dispone de habitaciones luminosas, piscina infinity climatizada y espacios pensados para la desconexión total. Tras una jornada de actividad al aire libre, la zona wellness del hotel invita a recuperar cuerpo y mente con circuitos de aguas y tratamientos específicos, reforzando la apuesta por el autocuidado y el bienestar.

Barceló Playa Blanca se suma así a la tendencia de viajes que priorizan el equilibrio entre actividad física y relajación, adaptándose a las demandas del viajero contemporáneo. Caminar entre volcanes, sentir la brisa del Atlántico o simplemente contemplar el paisaje se convierten en parte de la experiencia, en un entorno que invita a redescubrir el bienestar personal.

Barceló Hotel Group, responsable de la gestión del hotel, es la división hotelera del Grupo Barceló, fundado en 1931 en Mallorca. Actualmente, el grupo cuenta con 288 hoteles y más de 65.000 habitaciones en 30 países, y es el segundo grupo hotelero más grande de España por número de habitaciones. Su estrategia de sostenibilidad,

Barceló ReGen, busca reducir el impacto medioambiental y reforzar la contribución económica y social de sus hoteles en los destinos donde opera.