vinetur

BioCultura & Ecoturismo A Coruña 2026 reúne más de 150 expositores y 100 actividades

La feria convertirá Galicia en punto de encuentro para el sector ecológico y el ecoturismo con un programa diverso

martes 24 de febrero de 2026



BioCultura & Ecoturismo A Coruña 2026 se celebrará con la participación de más de 150 expositores y un programa que supera las 100 actividades dirigidas a públicos de todas las edades e intereses. El evento, que tendrá lugar en la ciudad gallega, aspira a convertir la región en un referente para el sector ecológico y el ecoturismo durante los días de la feria.

El viernes 6, la programación arranca con la Jornada de Ecoturismo en el estand de la Reserva de Biosfera Mariñas Coruñesas, dirigida principalmente a estudiantes de último curso de turismo de la Universidad de A Coruña. En este espacio se debatirá sobre las características y repercusiones del eclipse solar histórico que podrá observarse de forma excepcional en el área coruñesa. Diversos profesionales del sector analizarán el fenómeno desde diferentes perspectivas. Además, durante toda la mañana se celebrará un workshop con expertos nacionales e internacionales, muchos de los cuales habrán participado en el Fam Trip realizado en enclaves de la provincia el día anterior.

A las 11:15h, en el Showroom de la Plataforma EcoEstÉtica, se inaugurará la jornada formativa "Introducción a la Cosmética EcoNatural Certificada. Principios, Propiedades y Usos". El showcooking ecogastronómico también tendrá un papel destacado, con propuestas centradas en productos ecológicos gallegos certificados por el CRAEGA y la colaboración de AGACAL/Xunta de Galicia. La ponencia "Nutrición: salud y sostenibilidad", a cargo de la Dra. Caetana Varela-Hall, se celebrará en la Sala Ágora a las 19h. Amelia Gómez Briones ofrecerá a las 17h la charla "Claves para un Hogar Libre de Tóxicos. Lo que tu hogar esconde" en el espacio Ágora, mientras que el doctor Salvador Ramos hablará a la misma hora en la Sala 1 sobre la importancia del contacto con la naturaleza para la salud, introduciendo el concepto de "déficit de naturaleza" y la talasoterapia como herramienta de bienestar. El Festival de Yoga del Noroeste (FYN) abrirá sus talleres de fin de semana con la actividad "El cuerpo sagrado: una puerta a la meditación".

El sábado, Atzar Batlle explicará a las 11:30h en la Sala 1 su experiencia de 14 años viviendo en la ecoaldea Espiral. A la misma hora, en el espacio Ágora, se celebrará una sesión especial dedicada al eclipse solar total del 12 de agosto, organizada por la Federación de Asociaciones Astronómicas de España y guiada por Corvus Maris, monitores Starlight y embajadores del eclipse. A las 12:15h, el Showroom de EcoEstÉtica acogerá una charla sobre el uso de aceites esenciales en el cuidado diario de la piel. Chiara Marongiu hablará a las 13h en el Ágora sobre entrenamiento consciente, mientras que en el showcooking se abordará el papel de las especias en la gastronomía y sus beneficios para la salud. Eva Liljeström, creadora digital de Casa sin Tóxicos, ofrecerá una charla sobre cómo liberarse de elementos perjudiciales para la

salud. A las 16h, Fernando Aparicio tratará en la Sala Ágora la relación entre nutrición, autoinmunidad y salud hormonal femenina. A las 18h, Ana Sánchez, dietista integrativa, abordará la educación alimentaria y la salud intestinal en su charla "Descubre de qué tienes hambre". Durante los tres días, los estands de la Diputación de Lugo y Mariñas Coruñesas ofrecerán talleres sobre diversas temáticas.

El domingo, desde las 11h, el comedor de BioCultura acogerá actividades para niños y familias. A las 12:30h, el espectáculo "Máis Saaabor" ofrecerá una propuesta cómica y culinaria para el público infantil y familiar, con degustaciones de recetas elaboradas con ingredientes ecológicos gallegos. El FYN organizará a las 11:15h una sesión de yoga dedicada a las mujeres, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer Trabajadora. David Meléndez, de Citric Diet, impartirá a las 11:30h una conferencia sobre artritis y osteoporosis en la Sala 1. A las 12:30h, Bea Lema, de la Escuela Gallega de Bienestar, hablará sobre el rural como espacio para la salud y el bienestar. Silvia Sánchez, de Bemer, tratará a las 13:30h la microcirculación sanguínea y la prevención de enfermedades. El showcooking de las 14:30h estará dedicado a las mieles ecológicas de Abella Meiga. A las 16h, el showroom de EcoEstÉtica acogerá la charla "Nutrición y cosmética en el proceso oncológico" con Mariana Aróstegui y da Silva.

El programa completo de actividades puede consultarse en la web de BioCultura, donde se detallan todas las propuestas para que los visitantes puedan planificar su asistencia según sus intereses.