vinetur

¿Qué le ocurre realmente a la piel tras una noche de poca hidratación, maquillaje y falta de sueño?

Hablamos con la experta Aura Serras para desvelar qué necesita la piel después de una velada sin descanso

martes 17 de febrero de 2026

ESCRITO POR CLARA BELTRAN

Una noche intensa puede ser divertida. Pero a la mañana siguiente, el espejo cuenta otra historia. **Falta de luz, tirantez, ojeras más marcadas y esa sensación de que el rostro no descansa**...aunque tú ya estés en pie. Pero ¿qué está pasando realmente en la piel? Te lo comentamos.

Según explica **Aura Serras, directora de iS Clinical en España**, cuando combinamos poca hidratación, maquillaje prolongado y déficit de sueño, el equilibrio cutáneo se altera de forma inmediata. "Con poca hidratación, la barrera cutánea se debilita, provocando sensibilidad y tirantez. **La piel se ve más apagada y pierde elasticidad"**, señala.



Si además el maquillaje no se retira correctamente antes de ir a dormir, las consecuencias se intensifican: **poros más visibles, acumulación de impurezas y pequeños brotes** pueden aparecer en cuestión de horas. Y a todo ello se suma un factor determinante: el descanso.

"**El sueño es fundamental para la reparación celular y la regeneración**. Cuando no dormimos lo suficiente, la piel puede inflamarse, las ojeras se marcan más y el tono se vuelve opaco", añade Aura Serras.

Cómo recuperar el equilibrio perdido

La buena noticia es que la piel tiene una enorme capacidad de recuperación si se le proporcionan los activos adecuados. Por esta razón la formulación científica de iS CLINICAL cobra especial relevancia, ya que incorpora ingredientes clave para restaurar, calmar y proteger.

Entre los más importantes:

- Ácido hialurónico, para rehidratar en profundidad y devolver volumen inmediato.
- Aloe vera y centella asiática, que calman y reducen la inflamación.
- Antioxidantes como la vitamina C o el resveratrol, esenciales para neutralizar el estrés oxidativo provocado por el alcohol, la falta de descanso o el entorno.
- Niacinamida y ceramidas, fundamentales para restaurar la barrera cutánea.
- Péptidos, que favorecen la regeneración y fortalecen el aspecto saludable.


iS CLINICAL
CLEANSING
COMPLEX
COSMECEUTICALS
INNOVATIVE SKINCARE

El primer paso imprescindible es una limpieza adecuada. **Cleansing Complex** elimina eficazmente impurezas, exceso de grasa y restos de maquillaje sin alterar el equilibrio natural del rostro, algo esencial cuando la piel está sensibilizada.

Precio (180ml): 58€



Después, la hidratación profunda y la calma son prioritarias. Fórmulas como **Hydra-Cool Serum**, con ácido hialurónico y antioxidantes, ayudan a refrescar, aliviar la sensación de tirantez y devolver confort inmediato, aportando además un acabado más luminoso.

Precio (30ml): 128€



Para proteger y nutrir el rostro, **Daily Dynamic Hydrator** es la opción perfecta. Este hidratante avanzado, con ácido hialurónico, extracto de plancton y vitamina C, hidrata profundamente, combate el estrés oxidativo y refuerza la barrera cutánea, dejándola

firme, luminosa y protegida de los agresores externos.

Precio: 160€

Porque sí, el cansancio se refleja. Pero también se puede tratar. Entender qué ocurre realmente tras una noche de excesos es el primer paso para devolver al rostro su equilibrio, su luz y su aspecto descansado. Y ahí, la ciencia aplicada al cuidado diario marca la diferencia.