vinetur

Escapada foodie a Alcalá de Henares: descubre sus Jornadas Gastronómicas de la Alcachofa

Alcalá de Henares celebra una nueva edición de las jornadas gastronómicas de la alcachofa. Una experiencia culinaria con producto de temporada, que fusiona la tradición con propues

martes 17 de febrero de 2026

ESCRITO POR RITA


ALCALÁ
GASTRONÓMICA
FOMENTUR DESDE 1986
JORNADAS
GASTRONÓMICAS DE
la Alcachofa
Del 1 al 31 de marzo
ALCALÁ DE HENARES
www.alcalagastronomica.es

La alcachofa se convierte en protagonista absoluta de la cocina alcalaína durante el mes de marzo con la celebración de su XXIII edición. Los restaurantes de Alcalá Gastronómica–Fomentur participarán en unas jornadas dedicadas a ensalzar este producto de temporada a través de recetas que van de lo tradicional a lo más innovador.

Alcalá de Henares volverá a rendir homenaje a uno de los productos más versátiles y saludables de la huerta. Durante el mes de marzo, los restaurantes de Alcalá Gastronómica–Fomentur celebrarán una nueva edición de las Jornadas Gastronómicas de la Alcachofa, una cita anual que sitúa a esta hortaliza como protagonista absoluta de la oferta culinaria de la ciudad.

La alcachofa destaca por sus cualidades digestivas y funcionales, así como por su alto contenido en fibra y vitamina B1, esencial para el metabolismo de los hidratos de carbono. Además, es conocida por sus propiedades depurativas, lo que la convierte en uno de los ingredientes más valorados dentro de la cocina saludable.

Con motivo de estas jornadas, los establecimientos participantes presentarán diferentes propuestas gastronómicas que pondrán de manifiesto la versatilidad del producto. Desde recetas tradicionales hasta creaciones más vanguardistas. De este modo, la alcachofa se convertirá en el eje de platos diseñados para deleitar a los visitantes.

Además, estas Jornadas elaboradas con producto de temporada son la excusa perfecta para conocer Alcalá de Henares. En esta ocasión es necesario preguntar por la disponibilidad en los restaurantes de Alcalá Gastronómica.

Más información:

https://www.turismoalcala.es/

https://www.alcalagastronomica.es/