vinetur

El Balneario de Leana en Fortuna: historia, salud y relax en pleno invierno

Aguas termales únicas, tratamientos médicos y gastronomía murciana en un entorno histórico a media hora de Murcia

martes 10 de febrero de 2026

El Balneario de Leana, situado en el municipio murciano de Fortuna, se presenta como una opción para quienes buscan descanso y bienestar durante los meses más fríos del año. Con más de dos mil años de historia, este balneario es conocido por sus aguas termales, que surgen a 46 grados y cuentan con propiedades analgésicas, antiinflamatorias, antialérgicas y sedantes. Estas aguas han sido utilizadas desde la época de los íberos, pasando por romanos y árabes, y están reconocidas por su eficacia en el tratamiento de dolencias reumatológicas, respiratorias, estrés y ansiedad.

El complejo cuenta con dos grandes piscinas termales al aire libre, abiertas todo el año, donde el agua se mantiene entre 30 y 35 grados. La experiencia de sumergirse en estas piscinas mientras el aire exterior es frío es uno de los principales atractivos del balneario. Además, el edificio principal, que data del siglo XIX, conserva elementos arquitectónicos originales como techos pintados y una gran escalera de mármol, lo que aporta un ambiente histórico y señorial. El complejo incluye tres hoteles históricos: el Gran Hotel de 1863, el Hotel Victoria de 1895 y el Hotel España de 1935.

El Balneario de Leana está ubicado en Los Baños de Fortuna, a tres kilómetros del núcleo urbano, en un entorno semidesértico característico del interior de Murcia. Esta localización facilita la desconexión digital y el descanso, lejos del ruido y las distracciones urbanas. El paisaje de la zona, con palmeras y montañas, contribuye a la

sensación de aislamiento y tranquilidad.

El circuito termal del balneario está inspirado en los baños romanos e incluye instalaciones como volcán de burbujas, chorros cervicales, vaporario de esencias, duchas aromáticas, ducha pulverizada y una piscina de leche hidratante. Los tratamientos se completan con masajes de aromaterapia y aplicaciones de parafango. El balneario dispone de un equipo médico especializado que ofrece tratamientos para enfermedades como Parkinson, psoriasis, artrosis, afecciones respiratorias y rehabilitaciones postraumáticas. Se estima que más de 40.000 personas acuden cada año en busca de alivio para dolencias crónicas y contracturas.

Para quienes prefieren combinar el descanso con la actividad física, el Parque Regional de la Sierra de la Pila se encuentra muy cerca. Ofrece rutas de senderismo, miradores, los Pozos de la Nieve y el Cortao de las Peñas, además del Humedal de Ajauque y Rambla Salada, conocido por su alta salinidad y su población de aves protegidas.

El precio de la estancia en el balneario es otro de sus atractivos. Las habitaciones parten de unos 50 euros la noche, y existen paquetes que incluyen pensión completa, acceso a las piscinas termales y tratamientos desde 80-90 euros por persona y noche. Las ofertas para estancias de tres o cinco días pueden resultar especialmente interesantes para quienes buscan una escapada de invierno.

La gastronomía del balneario se basa en la cocina tradicional murciana, con platos como arroces caldosos, verduras de la huerta, carnes guisadas, zarangollo y michirones. El restaurante del balneario apuesta por una cocina sencilla y reconfortante, adecuada para reponer fuerzas tras una jornada de tratamientos y baños termales. Además, la localidad de Fortuna, a cinco minutos en coche, ofrece otras opciones gastronómicas a precios asequibles.

El balneario se encuentra a 30 kilómetros de Murcia ciudad y está bien comunicado por carretera. El aeropuerto más cercano es el de Murcia (Corvera), aunque muchos visitantes optan por volar a Alicante por la mayor oferta de conexiones. Para llegar al balneario, lo más cómodo es disponer de coche propio, aunque también es posible llegar en autobús hasta Fortuna y tomar un taxi desde allí.

Las piscinas termales abren de 10:00 a 21:00 horas todos los días del año. En verano, el horario se amplía los fines de semana hasta la una o dos de la madrugada. En invierno, el contraste entre el aire fresco y el agua caliente es uno de los principales atractivos. Para tratamientos médicos, se recomienda reservar con antelación y solicitar una valoración previa. Los paquetes de escapada suelen incluir alojamiento, acceso a las piscinas y varios tratamientos a elegir.

El Balneario de Leana ofrece una alternativa para quienes buscan descanso, salud y desconexión en un entorno histórico y natural, a poca distancia de Murcia y Alicante. Más información y reservas están disponibles en su página web y a través de teléfono y WhatsApp.