vinetur

Vincci Hoteles propone unas vacaciones para reconectar

Desayunos sin prisas y spa en la nueva temporada de Vincci Hoteles

martes 22 de julio de 2025

ESCRITO POR AP



Con la llegada del verano y la necesidad de bajar el ritmo, Vincci Hoteles invita a reconectar con uno mismo desde el placer de lo sencillo: un desayuno sin prisas, un masaje que detiene el tiempo, una siesta frente al mar o una sesión de Aqua Yoga entre pinos.

Su propuesta sensorial para esta temporada estival incluye experiencias cuidadosamente diseñadas para quienes buscan el descanso como forma de lujo contemporáneo. Desde hoteles boutique hasta resorts frente al mar, la cadena pone el foco en el bienestar integral como eje de su hospitalidad.

Desayunar cuando el cuerpo lo pide

Porque cada día tiene su propio ritmo, hoteles como Vincci The Mint 4* en Madrid ofrecen desayunos tardíos hasta las 14:00h, ideales para quienes disfrutan de las mañanas sin despertador. Su servicio de desayuno incluye opciones saludables y productos locales, con frutas frescas, zumos naturales, panes artesanos y propuestas calientes cocinadas al momento.

En Barcelona, en el hotel Vincci Gala 4*, también es posible disfrutar de su propuesta de desayunos en el restaurante Babou durante un amplio horario. Una experiencia slow que permite saborear cada bocado sin mirar el reloj.

Circuitos de spa y rituales de cuidado para el completo bienestar

En los Nammu Áreas Spa de los hoteles Vincci, el cuidado del cuerpo se convierte en un ritual. Se trata de espacios diseñados para la calma que ofrecen circuitos de hidroterapia, saunas, baños turcos, duchas de sensaciones y piscinas climatizadas, entre otros servicios.

En Tenerife, Vincci Selección La Plantación del Sur 5* dispone de 2.500 m2 dedicados al bienestar con más de 16 cabinas, piscina interior y tratamientos que combinan técnicas orientales y mediterráneas. Su carta incluye rituales faciales, masajes con piedras volcánicas y programas detox. Además, el alojamiento ofrece actividades para sus huéspedes como pilates, yoga, aquagym o técnicas de relajación, así como talleres de belleza y arteterapia.

En Cádiz, Vincci Costa Golf 4* incluye un espacio wellness con modernas instalaciones que invitan a un viaje revitalizante. Entre sus tratamientos, destacan los masajes con piedras calientes, las envolturas remineralizantes, el circuito termal y rituales como "Esencia de Nammu", diseñado para rejuvenecer cuerpo y rostro a través de Vitamina

C, exfoliación y una experiencia multisensorial. Esta oferta de bienestar se suma a la variada agenda de actividades para jóvenes y adultos del hotel, que incluye aquadance, aquagym y deportes como el baloncesto o el fútbol.

En Valladolid, el Vincci Frontaura 4* invita a sumergirse en un ambiente que celebra el descanso. Su Nammu Corner Areas Spa es un refugio urbano dividido en tres zonas: deportiva, termolúdica y de relajación, ideal para desconectar tras una jornada de trabajo o turismo. Este spa privado combina desconexión, equilibrio físico y estimulación sensorial para revitalizar cuerpo y mente.

Por otro lado, en la Costa del Sol, en Benalmádena, el hotel Vincci Selección Aleysa 5* alberga el Millenium Spa, un espacio boutique con jacuzzi dinámico, sauna finlandesa, ducha de esencias y tratamientos exclusivos que aprovechan las propiedades del agua marina y la cosmética natural.

Bienestar entre pinos en la Riviera Ateniense

En el complejo Vincci EverEden 4*, ubicado en la ladera de una colina frente al Golfo Sarónico (Grecia), cuenta con 259 habitaciones diseñadas para potenciar la conexión con el entorno, muchas de ellas con jacuzzi privado y vistas al mar.

El Beach Club a orillas de Eden Beach, playa galardonada con Bandera Azul, es el escenario perfecto para dejarse llevar por los sonidos del mar y el ritmo pausado del verano. Entre sus actividades, destacan las sesiones de aquayoga, pensadas para armonizar cuerpo y mente desde la primera luz del día.

Además, el hotel ofrece un spa interior con tratamientos inspirados en la naturaleza, una variada oferta gastronómica, múltiples piscinas con vistas y experiencias como excursiones náuticas o visitas al Templo de Poseidón. Hacer realidad la cita de mens sana in corpore sano es muy fácil cuando se cuenta con las instalaciones adecuadas.

Dormir bien para sentirse mejor

La experiencia de descanso en Vincci Hoteles se vive con todos los sentidos: algodón 100% natural en sábanas y toallas, carta de almohadas con diferentes firmezas, amenities de primeras marcas y detalles de cortesía como tés, kettle o cafetera en la habitación, se encuentran entre los servicios más valorados por los huéspedes de la cadena.

Tanto la iluminación de las habitaciones, como el diseño funcional del mobiliario de sus estancias y sus colores cálidos y relajantes, están pensados para ayudar a inducir al sueño y calmar cuerpo y mente. Los colchones de última generación, de 32 cm de grosor, aportan un confort extra y completan una experiencia centrada en el bienestar integral desde el primer minuto.

Además, Vincci Hoteles pone a disposición de sus clientes, a través de su app, distintas herramientas orientadas a favorecer un descanso de calidad. En la aplicación es posible acceder a propuestas de ejercicios de relajación ideales para realizar antes de dormir, así como a rutinas saludables pensadas para arrancar el día con energía. Todo el contenido ha sido elaborado por el equipo de terapeutas de Nammu Areas Spa y está diseñado para poder practicarse de forma sencilla y cómoda dentro de la propia habitación, sin necesidad de equipamiento ni grandes espacios.

En un contexto donde el descanso es más necesario que nunca, la propuesta de Vincci Hoteles pone en valor el tiempo personal, el cuidado consciente y el bienestar emocional como forma de disfrutar del verano de manera plena y saludable. *Como siempre, como nunca.*