vinetur

La Ciudad de México ofrece propuestas culturales y gastronómicas para celebrar el Día del Padre

Recorridos por museos, actividades al aire libre y menús especiales marcan la agenda del 16 de junio en la capital

miércoles 11 de junio de 2025

El próximo domingo, 16 de junio, la Ciudad de México se prepara para celebrar el Día del Padre con una amplia variedad de propuestas gastronómicas y culturales. La ciudad ofrece alternativas para quienes desean rendir homenaje a los padres sin salir del entorno urbano, combinando actividades al aire libre, visitas culturales y experiencias culinarias.

Una de las opciones para comenzar la jornada es el recorrido en Cablebús sobre Chapultepec. Este trayecto permite observar la ciudad desde las alturas y ofrece una perspectiva diferente del paisaje urbano y natural. Al descender, el Bosque de Chapultepec se presenta como un espacio renovado donde confluyen naturaleza, historia y cultura. El Castillo de Chapultepec, situado en este entorno, sigue siendo uno de los puntos más visitados por su valor histórico y arquitectónico. Los visitantes pueden recorrer sus salones, jardines y miradores, disfrutando de vistas panorámicas de la ciudad.

En Coyoacán, el Museo Frida Kahlo abre sus puertas a quienes buscan una experiencia más íntima y artística. La casa-museo conserva objetos personales, obras y recuerdos de la pintora mexicana, permitiendo conocer aspectos de su vida y obra. Esta visita

resulta atractiva para padres interesados en el arte y la historia nacional.

La Central de Abasto ha ampliado su función tradicional como mercado mayorista para convertirse también en un espacio cultural. Sus muros albergan murales que narran historias relacionadas con el campo mexicano y la vida urbana. Recorrer este lugar permite acercarse a una parte menos conocida pero fundamental de la ciudad.

En el oriente de la capital, las Utopías de Iztapalapa ofrecen instalaciones modernas dedicadas a actividades culturales, deportivas y recreativas. Estos centros comunitarios cuentan con jardines, canchas deportivas, zonas de lectura y espacios para exposiciones o conciertos. Son una alternativa para familias que buscan actividades colectivas en un ambiente diferente.

La oferta gastronómica es otro punto fuerte para celebrar este día. Restaurantes como Balcón del Zócalo proponen menús especiales con productos locales y vistas al Centro Histórico. El chef Pepe Salinas ha preparado un brunch que incluye mariscos y panadería artesanal, pensado para quienes aprecian la cocina mexicana reinterpretada.

Fónico apuesta por platos elaborados al fuego, con carnes y pescados cocinados en brasas u hornos. El ambiente busca ser acogedor y propicio para comidas largas acompañadas de vinos seleccionados. En Roma Norte, Barolo fusiona la tradición italiana con ingredientes mexicanos en un entorno pensado para cenas tranquilas.

Rayo combina gastronomía y coctelería en un espacio donde se cuida tanto el diseño como la técnica culinaria. Aquí se pueden probar platos con ingredientes poco habituales junto a bebidas preparadas con precisión. Lorea ofrece menús degustación que cambian regularmente, presentando cada plato como una muestra de alta cocina en formato reducido.

Maíz Tinto apuesta por recetas mexicanas tradicionales elaboradas con ingredientes seleccionados en un ambiente familiar. Long Story Short propone brunchs variados con opciones frescas y saludables, pensados para quienes disfrutan desayunos prolongados.

Brujas es un restaurante donde la cocina tiene una visión creativa y personal. Cada plato busca contar una historia propia a través de sabores originales. Artesanos se especializa en repostería que combina técnicas europeas con ingredientes mexicanos; durante este mes ofrece cajas especiales de dulces artesanales.

Columba celebra el mes del padre ofreciendo bebidas cortesía como carajillos o cócteles inspirados en sabores marinos. El ambiente invita a prolongar la sobremesa en compañía familiar.

Para quienes prefieren salir de la ciudad durante este fin de semana, existen alternativas como Tarumba en San Cristóbal de las Casas, donde se sirve cocina chiapaneca contemporánea basada en productos locales. En el Valle de Guadalupe, Emat trabaja con mariscos frescos y técnicas modernas bajo la dirección del chef Eduardo Salgado.

El Día del Padre se convierte así en una oportunidad para compartir tiempo en familia recorriendo espacios emblemáticos o descubriendo nuevas propuestas culinarias dentro o fuera de la Ciudad de México. Las opciones permiten adaptar la celebración a diferentes gustos e intereses, desde paseos culturales hasta experiencias gastronómicas variadas.