vinetur

El truco definitivo para una mirada luminosa: lo que nadie te contó sobre el desmaquillante de ojos

La experta en belleza Cristina Galmiche revela los gestos y productos clave para cuidar correctamente el contorno ocular, evitar la caída de las pestañas y conseguir una mirada sana, hidratada y sin irritaciones.

miércoles 11 de junio de 2025

ESCRITO POR LAIA ACEBES



"**La piel del contorno ocular es extremadamente delicada. Es importante tratarla con movimientos suaves y productos adecuados**", explica Cristina Galmiche, facialista de referencia en España desde hace más de 38 años. Desde sus centros médico-estéticos de Madrid, Alcalá de Henares y Málaga, **la experta lleva años insistiendo en la necesidad de prestar atención a esta zona del rostro, clave para mantener una mirada luminosa, unas pestañas fuertes y una piel sana**.

Su método se basa en **una limpieza consciente y el uso de fórmulas respetuosas con la fisiología cutánea**. Para Cristina Galmiche, el gesto lo es todo: recomienda utilizar un desmaquillante bifásico, empapando un algodón y aplicándolo sin frotar, mediante suaves presiones sobre los párpados. Para una limpieza aún más precisa, sugiere el uso de un bastoncillo que elimine con delicadeza los restos de delineador o máscara de pestañas, sin agredir la piel.

Uno de los errores más comunes, según la experta, es retirar el maquillaje de los ojos con prisas, frotando con fuerza o utilizando productos inadecuados. "**Cada día recibimos en consulta pieles sensibilizadas por una higiene deficiente. La**

fricción excesiva rompe la barrera cutánea, debilita las pestañas y favorece la aparición de rojeces, arrugas o pequeñas lesiones", advierte. Por eso, Galmiche insiste en que el desmaquillado debe convertirse en un gesto consciente y respetuoso, especialmente cuando se trata del contorno ocular.



El aliado perfecto: desmaquillante bifásico de ojos y labios

Su recomendación pasa por el uso de desmaquillantes bifásicos, ya que combinan una fase oleosa, que disuelve los pigmentos más resistentes, con una fase acuosa que arrastra las impurezas sin alterar la hidratación natural. "**Mi fórmula incorpora ácido hialurónico para que, además de limpiar, la piel reciba una dosis de hidratación que la suavice y refuerce. No se trata solo de retirar el maquillaje, sino de hacerlo cuidando la zona en profundidad**", explica.

Además, Galmiche recomienda evitar toallitas o algodones secos que arrastren la piel. En su lugar, aconseja empapar el disco desmaquillante, dejarlo actuar unos segundos sobre los ojos cerrados, y después deslizarlo suavemente hacia abajo. "**El objetivo es que el producto haga el trabajo por ti, sin que tengas que frotar. La presión**

leve y constante es la clave", añade. Para eliminar los restos más persistentes de delineador o máscara de pestañas, propone usar un bastoncillo con desmaquillante, siempre con movimientos delicados y sin tensar la piel.


CRISTINA GALMICHE
desmaquillante
makeup remover

Modo de uso:

Agitar hasta obtener una mezcla homogénea. Aplicar una pequeña cantidad sobre un algodón, dejar actuar unos segundos sobre los ojos y arrastrar suavemente hacia abajo. No requiere fricción. Se recomienda usar un algodón por ojo. También puede aplicarse en los labios.

Beneficios:

Elimina maquillaje resistente y waterproof

Hidrata y protege

Respeta las pieles sensibles

Sin parabenos

Textura fluida, no grasa

Precio: 18,50 €