vinetur

¿El vino cuida de ti?

¿Piensas que el vino puede cuidar a los seres humanos?

lunes 10 de junio de 2024

ESCRITO POR CARMEN BENGOECHEA BERNAL



¿Qué significa el cuidado?

Cuidar implica preocuparse y ocuparse de alguien o algo. La preocupación es la reflexión sobre aquello que quieres cuidar; la ocupación son las distintas acciones que realizas para propiciar el biestar tanto propio como ajeno.

¿Piensas que el vino puede cuidar a los seres humanos? ¿Por qué?

Se habla mucho de los beneficios del vino y de las consecuencias negativas cuando se superan determinados límites en su consumo pero el otro día surgió esta pregunta en mi cabeza cuando visité "Organic food Iberia. Eco living Iberia. Organic wine Iberia 2024": ¿el vino nos cuida? ¿cuidamos el hogar del vino?.

El término cuidado tiene tres columnas esenciales: el autocuidado, el cuidar al otro y el cuidado mutuo. ¿Existe el cuidado mutuo en el mundo del vino? Para responder a esta pregunta tuve la oportunidad de conocer a Leticia Álvarez, responsable de certificación, de la Asociación para la Agricultura Biodinámica en España. Ella me facilitó algunas *claves sobre esta forma de cuidar la tierra que no es nueva pero que lleva una larga temporada recordando la importancia de conectarnos con el entorno:

- El método de agricultura biodinámica surge en el año 1924 con Rudolf Steiner.
- "Biodinámica" significa trabajar en armonía con las energías que crean y mantienen la vida
- Método implica: respetar principios que cuiden la vida además de elaborar abonos orgánicos.
- Principios: la fertilidad de suelos es clave, agricultura libre de OGM, respeto por la naturaleza animal, promover la biodiversidad y responsabilidad social.

*Fuente: Asociación para la Agricultura Biodinámica en España

¿Qué te parecen estas claves? ¿las conocías?

Por otro lado, hace unos meses amadrinamos una colmena porque a mi hijo le apasionan las abejas. Al hablar con Javier Casas Marcos, apicultor de https://amorymiel.es/ compartió conmigo términos vinculados con la biodinámica y sus abejas. De nuevo este concepto surgía en mi vida y me parecía un momento estupendo reflexionar contigo sobre él.

Te sugiero algunas preguntas para tu reflexión, es decir, tu preocupación sobre el hogar de los vinos:

¿La conexión con la tierra es importante para el cultivo de tus vides? ¿Por qué?

¿Tienes en cuenta otros métodos al cultivar? ¿Por qué?

¿Qué y quiénes se benefician de los cultivos convencionales?

¿Qué resistencias existen para la aplicación de este tipo de agricultura en España?

Todas las decisiones para cuidar implican aplicación de criterios ¿cuáles son tus criterios?

¿Te atreves a seguir profundizando sobre la biodinámica?

Aquí puedes encontrar más información:

https://biodinamica.es/

Un abrazo vinosófico, Carmen Bengoechea Bernal