vinetur

Dieta, Vino y Salud: un congreso internacional en el corazón de España

Toledo albergará el Congreso Internacional Lifestyle, Diet, Wine and Health

jueves 25 de mayo de 2023



El Palacio de Congresos El Greco de Toledo, una ciudad histórica de España, se engalanará para acoger el Congreso Internacional Lifestyle, Diet, Wine and Health los días 19 y 20 de octubre. Este evento, de renombre y alcance global, se presenta como

un escaparate para las últimas investigaciones acerca de los beneficios de mantener un estilo de vida saludable, una dieta equilibrada de tipo mediterráneo y un consumo moderado de vino.

Este foro de primer orden congregará a más de 30 prominentes científicos provenientes de Europa, América del Norte, Sudáfrica y Australia. Entre estos destacados profesionales se encuentran líderes en los campos de la medicina, la nutrición y la gastronomía, todos dispuestos a compartir sus últimos hallazgos en este ámbito.

Este congreso es una iniciativa organizada por la Fundación para la Investigación del Vino y la Nutrición (FIVIN) y el Wine Information Council (WIC), y se perfila como el evento científico internacional más relevante de los últimos cinco años en cuestiones relacionadas con el estilo de vida, la dieta, el vino y la salud.

El Dr. Ramón Estruch, presidente del Comité Científico de este congreso, ha señalado la trascendencia de Lifestyle, Diet, Wine and Health, afirmando que este evento destaca por "reunir a prestigiosos científicos de distintas partes del mundo y de diversas disciplinas para presentar las investigaciones más recientes en temas de estilo de vida, dieta, vino y salud en este congreso internacional".

Por su parte, Nicolai Worm, presidente del Wine Information Council, ha subrayado la importancia de este congreso, dado que se enfoca en "analizar los diversos impactos en la salud de los factores de estilo de vida y dietéticos, incluido el consumo moderado de vino".

El programa científico del congreso incluirá presentaciones acerca del Estudio de la Carga Global de Enfermedades, la Salud Cardiovascular, las Implicaciones para la Salud de las Opciones de Estilo de Vida, la Importancia del Contexto al consumir vino con moderación, las Claves para la Longevidad y la manera de trasladar la Ciencia a la Sociedad.