vinetur

¿Los extremos se tocan en las uvas?

lunes 9 de enero de 2023

ESCRITO POR CARMEN BENGOECHEA BERNAL



En las uvas se tocan los extremos: el amor y el odio; el bienestar y el malestar ¿qué otros extremos encuentras en las uvas líquidas?

Uno de los elementos del vino es el alcohol. Esta sustancia es una razón para odiar y amar al vino. El vino es una creación muy peculiar por un lado se considera un alimento pero también tiene una sustancia categorizada como droga. Esta circunstancia me hace reflexionar sobre los extremos y ¿cuál es tu lugar en las uvas líquidas?

Hace unas semanas encontré este grafiti y lo fotografíe porque me hizo pensar mucho. ¿Qué piensas sobre el alcoholismo?, ¿conoces a personas que experimentan esta circunstancia?, ¿qué causas identificas en el abuso?, ¿qué consecuencias conoces?, ¿qué piensas y sientes sobre las personas que experimentan el alcoholismo?, ¿qué otras preguntas te surgen sobre este tema?

¿Por qué te hablo de ello? Porque siendo consciente que el alcoholismo genera consecuencias negativas en las personas, también considero que disfrutar en libertad del consumo del vino es posible. La **Vinosofía** es una propuesta pedagógica para relacionarte con el vino desde la libertad y el deleite, es decir, es posible aprender a beber vino con libertad: crear tus propios criterios éticos y estéticos. A punto de cumplir 47 años he visto a muchas personas esclavizadas por el alcoholismo, personas muy queridas por mí en muchas ocasiones, y durante mucho tiempo pensaba que la causa era la propia sustancia que generaba la dependencia, ¿qué piensas tú?

Después de varios años conociendo a personas que crean vinos, dialogando sobre el vino y disfrutarlo con libertad comprendí que el vino no es el responsable, la responsabilidad procede de la persona y su forma de decidir cómo consumir. Ser consciente de tus decisiones propicia el ejercicio de tu libertad.



¿Qué estrategias crea tu bodega para convencer que tus vinos son respetuosos con la salud y la libertad?

1. Hay bodegas que conociendo estas resistencias de sus clientes elaboran vinos sin alcohol.

2. Hay bodegas que crean enoexperiencias para mostrar las virtudes del vino y el cuidado en su consumo.

Tu forma de beber vino muestra tu forma de ser. Cuánto más te conozcas mejor defines los criterios éticos para cuidarte y cuidar.

Los extremos se tocan y tú estás en el medio

Un abrazo vinosófico, Carmen Bengoechea Bernal

www.carmenbengoecheabernal.com