¿Los errores te hacen ver la copa vacía?

lunes 21 de noviembre de 2022

ESCRITO POR CARMEN BENGOECHEA BERNAL

¿Los errores
te hacen ver la copa vacía?



www.carmenbengoecheabernal.com

¡Bonito día!

¿Publicas tus éxitos, ocultas tus errores?

El error te muestra que eres falible y vulnerable. El error es una oportunidad de aprendizaje y de practicar la autocorrección. Mostrarte vulnerable tiene consecuencias ¿positivas y/o negativas? ¿qué piensas?

Hoy comparto contigo un error: creé con mucha ilusión el concepto de "Bodega filosófica" pero salvo una bodega que ha mostrado interés, el resto no. ¿Qué he decido hacer? Escuchar al silencio y al "no": he cambiado la propuesta: Vinosofía para bodegas ¿Qué te parece?

Esta situación me ha hecho preguntarme: ¿cómo es la comunicación de las bodegas españolas?, ¿necesitan a la Filosofía para mostrar con más claridad sus principios y valores?, ¿necesitan a la Filosofía para mostrar coherencia en sus mensajes?, ¿necesitan a la Filosofía para mostrar el deleite que generan sus vinos y sus enoexperiencias? ¿Qué piensas sobre la aplicación de la Filosofía en la comunicación de las bodegas?

Me encanta el vino y la Filosofía, ya he escrito dos libros sobre su maridaje, dos motivaciones que están presentes en mi vida y que propician mi autocuidado. Considero que beber vino en compañía y en libertad no sólo tiene beneficios corporales además es una experiencia filosófica porque propicia el autoconocimiento, el conocimiento compartido y los buenos diálogos con deleite. ¿Qué beneficios te aporta el vino?



Compartir los aciertos garantiza una satisfacción previa: ¡He conseguido lo que había planeado con ilusión y esfuerzo! También garantiza las felicitaciones.

La autocorrección es un beneficio filosófico porque gracias a la Filosofía:

1. Identificas tus dificultades, nombas las dificultades ("Lo que no se nombra, no existe" George Steiner) y las gestiono.

2. Clarificas tus decisiones sobre lo que has hecho y lo quieres hacer después de descubrir el error. Revisas y modificas si es necesario los conceptos y definiciones que forman parte de tus decisiones. Las palabras tienen el poder de crear la realidad.

3. Radicalizas tus decisiones, es decir, profundizas cada decisión ¿cómo? Revisas tus presupuestos (ideas -positivas y/o negativas- que te repites para decidir, para animarte, para reflexionar...) y sus causas y sobre todo anticipas y asumes las consecuencias de tus decisiones.

Hoy muestro mis errores para compartirlos, para autocorregirme y sobre todo para escucharte ¿qué haces con tus errores?, ¿cómo te sientes cuando los experimentas?

¿Te atreves a equivocarte para acertar la próxima vez?

Un abrazo filosófico, Carmen Bengoechea Bernal

#Filosofía #autocorrección #error #acierto #éxito #decisiones #bodegas #vino #gastronomía #vinosofía #comunicación

Aquí tienes más información