vinetur

Tips de vinoterapia casera

viernes 9 de abril de 2021

ESCRITO POR SUEN



El confinamiento por causa de la pandemia de coronavirus y las estrecheces económicas para asistir a salones de belleza donde realizan tratamientos con vino o incluso hacer enoturismo donde siempre hay un momento para disfrutar de un tratamiento basado en el vino no son problema si tenemos en cuenta algunos tips de belleza casera basados en vinoterapia.

Sabemos del poder de la vinoterapia para aprovechar las propiedades antioxidantes de la uva y el vino. El secreto está en los polifenoles y en las vitaminas C y E que son una de las mejores armas contra el envejecimiento de la piel. Una explicación general que se deriva de cuatro propiedades:

- Previene la rotura de las fibras de la piel manteniendo así la piel tersa y rígida
- Desintoxica la piel y ayuda a regenerarla
- Mejora el sistema cardiovascular y la circulación
- Retrasa el envejecimiento de la piel ya que neutraliza los radicales libres que lo aceleran

Acceder a estos tratamientos, en cremas, mascarillas, aceites, barros de recubrimientos y derivados de los sarmientos de la vid, se vuelve imposible. Apuesta para disfrutar del vino en soledad o en pareja pero no sólo catándolo sino como tratamiento de belleza para cara, cuerpo y pelo.

Para rejuvenecer el rostro

- Combina las propiedades del vino con las de la miel, para obtener un efecto antiedad.
- Mezcla cuatro cucharadas de vino con dos de miel líquida.
- Remueve muy lentamente para que se fundan bien.
- Después, aplica la mascarilla sobre la cara describiendo movimientos circulares.
- Déjala actuar durante 20 minutos. Para finalizar utiliza agua tibia para lavarte bien la cara.

Un antioxidante baño de vino

Organizar una hora de spa en casa puede ayudarte a superar estos días de confinamiento con una sonrisa.

- Llena la bañera de agua caliente, añade una botella o dos botellas de vino y sumérgete.
- Enciende unas velas, apaga la luz, pon tu música favorita y desconecta del mundo.
- Relájate 30 minutos y aclara con una suave ducha.

Pelo brillante con vino

En esta ocasión, vamos aprovechar el potencial del vino blanco para cuidar el cabello y mantener el pelo sedoso, liso y sin encrespamiento. Sustituye al acondicionador, al menos por unos días.

- Mezcla una copa de vino blanco y agua a partes iguales.
- Lávate el pelo con tu champú habitual y, después del aclarado, úsalo como si fuera un acondicionador.
- Cuando utilices el secador notarás el pelo mucho más suelto y brillante.

