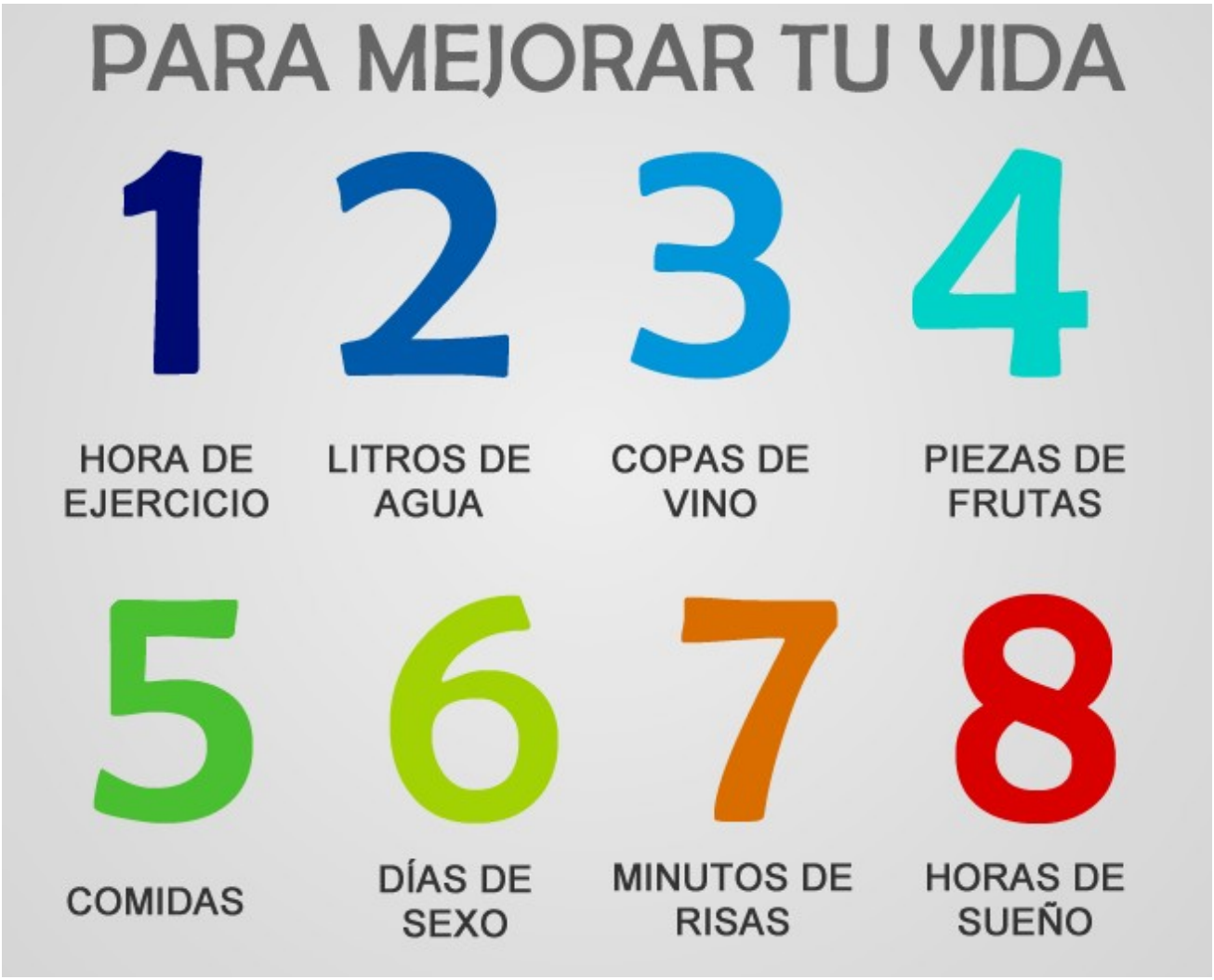
vinetur

8 Pautas para mejorar tu vida

1 hora de ejercicio al día, 2 litros de agua, 3 copas de vino, 4 piezas de fruta, 5 comidas al día, 6 días de sexo, 7...

miércoles 11 de mayo de 2016



1 hora de ejercicio al día, 2 litros de agua, 3 copas de vino, 4 piezas de fruta, 5 comidas al día, 6 días de sexo, 7 minutos de risas y 8 horas de sueño