vinetur

Los sábados saludables de Super Coffee invitan a empezar el día con una clase de barre y DJ en directo

Las clases de barre y el running de RUÜN protagonizan los sábados saludables de Superfuüd en Chamartín, junto a Super Coffee & Party, con café, bebidas y música en directo

viernes 27 de noviembre de 2026

ESCRITO POR BM



Quedar para hacer barre y quedarse después a tomar un café mientras pincha el DJ. Así son los sábados de Superfuüd y Super Coffee en Chamartín, donde el entrenamiento de la mañana tiene su continuación en una fiesta de día. Una manera de reservar tiempo para hacer ejercicio y quedar con amigos dentro del mismo plan.

El barre ocupa un lugar destacado en esta programación, que también cuenta con las salidas del club de running RUÜN. Dos formas de empezar la jornada que comparten un punto de encuentro al terminar, Super Coffee & Party, el formato de la marca que lleva el café de especialidad y las bebidas funcionales al terreno del ocio diurno.

Una clase de barre para empezar el sábado

Las sesiones de barre combinan movimientos inspirados en el ballet con ejercicios de fuerza y control postural. Una práctica guiada que propone trabajar el cuerpo a través de movimientos precisos y que encuentra en Chamartín un contexto diferente al de una clase aislada, con la posibilidad de quedarse después y conocer la propuesta de Super Coffee.

Estas sesiones de Barre & Super Coffee Party ya forman parte de una programación permanente que se celebra todos los sábados. La próxima cita será el sábado 28 de noviembre a las 11:00 h, con una sesión de la mano de Marta Ballano.

Las plazas de barre son limitadas, por lo que es necesario reservar con antelación. En el perfil de Instagram @supercoffeeandparty se puede consultar la información de las próximas sesiones y los enlaces para conseguir las entradas.

RUÜN, una cita para quienes prefieren correr en grupo

El club RUÜN completa la propuesta deportiva de los sábados con sesiones de running social vinculadas a YOOFIT Chamartín. El punto de encuentro en el ático de la estación reúne a quienes quieren incorporar una salida en grupo a su fin de semana y compartir el entrenamiento con otros corredores.

La propuesta se dirige tanto a corredores habituales como a quienes buscan iniciarse y encontrar compañía para entrenar. En su programación han tenido cabida salidas de running y sesiones dedicadas a la técnica de carrera, con ejercicios para conocer mejor la forma de correr y aplicar correcciones en la práctica.

Al finalizar, el After-RUÜN en Super Coffee & Party ofrece un lugar donde reunirse de nuevo, comentar la sesión y continuar la mañana alrededor de una bebida y la música.

El café de después acompañado de música en directo

Tras el barre o el running, Super Coffee & Party toma el relevo. El DJ y la carta de bebidas dan forma a un encuentro en el que se puede bailar, conversar o compartir mesa después del ejercicio.

El café de especialidad convive con el matcha y las bebidas con proteína o frutas. Entre las opciones de la carta se encuentran propuestas calientes y frías como Strawberry Matcha, Protein Latte, Protein Tiramisú, Coffee Tonic y Cloudy Ube Strawberry, junto a referencias como el té de cúrcuma y jengibre.

La cocina de Superfuüd completa el plan con platos elaborados con ingredientes de alto valor nutricional. Tostas, bowls, wraps o sus Süper Rolls son algunas de las opciones que ofrece su carta para quienes quieran quedarse a desayunar o comer después de entrenar.

Los sábados saludables tienen su base en Superfuüd Chamartín, en el ático de la Estación de Chamartín, con acceso por la calle Agustín de Foxá, 40.

Las próximas fechas, actividades y horarios se anuncian en el perfil de Instagram @supercoffeeandparty, donde también se comparte el enlace a las entradas. La programación y las reservas pueden consultarse directamente en la agenda oficial de Super Coffee & Party.