vinetur

El consumo diario de cannabis supera al alcohol entre los canadienses menores de 50 años

El análisis de casi 100.000 encuestas retrata un cambio de hábitos sin probar sustitución ni causa directa

lunes 23 de noviembre de 2026



Un estudio publicado en la revista Canadian Medical Association Journal (CMAJ) sitúa el consumo diario de cannabis por encima del consumo diario de alcohol entre los canadienses menores de 50 años. El trabajo analiza respuestas de casi 100.000

personas con datos recogidos entre 2023 y 2024.

La investigación mide hábitos declarados por los participantes y compara la frecuencia de uso de ambas sustancias. La conclusión principal es que, en ese tramo de edad, el consumo diario de cannabis ya supera al de bebidas alcohólicas. El estudio no sostiene que exista un reemplazo directo entre una sustancia y otra, ni que una haya provocado la caída de la otra.

Los autores subrayan que el análisis no permite establecer una relación de causa y efecto. En la práctica, eso significa que los datos no bastan para afirmar que una parte de la población haya dejado de beber alcohol cada día para pasar a consumir cannabis a diario. La encuesta refleja una fotografía de hábitos, pero no prueba por sí sola el motivo del cambio.

El tamaño de la muestra, cercana a las 100.000 respuestas, da peso estadístico a la comparación y permite observar diferencias por edad. Aun así, como ocurre con este tipo de trabajos, los resultados dependen de lo que declara cada encuestado y no equivalen a un seguimiento clínico individual ni a una medición directa del consumo.

El dato tiene interés para la salud pública porque pone el foco en dos consumos frecuentes y en cómo evolucionan entre generaciones más jóvenes y de mediana edad. También resulta relevante para el sector de las bebidas alcohólicas, ya que apunta a una posible modificación de hábitos entre consumidores menores de 50 años. Esa variación potencial puede influir con el tiempo en la demanda de cerveza, vino o destilados, aunque el estudio no establece una relación directa entre el uso diario de cannabis y las ventas o el consumo total de alcohol.

La comparación entre cannabis y alcohol suele analizarse con cautela porque ambas sustancias tienen perfiles de uso y de riesgo distintos. Por eso, los investigadores centran su conclusión en la frecuencia declarada de consumo diario y evitan presentar el resultado como una sustitución automática.

Con datos de 2023 y 2024, el trabajo aporta una referencia reciente sobre la evolución de los hábitos de consumo en Canadá. La principal novedad está en que, al menos entre los menores de 50 años, el uso diario de cannabis se sitúa por delante del consumo diario de alcohol, una señal que puede servir de base para futuros análisis

sanitarios y de mercado.