vinetur

Australia alerta por más casos graves de enfermedad hepática por alcohol en adultos jóvenes

Un estudio en Victoria indica que el 40% de los hospitalizados tenía menos de 46 años

jueves 12 de noviembre de 2026

La Foundation for Alcohol Research and Education (FARE) reclamó este jueves, 12 de noviembre, una respuesta sanitaria más amplia en Australia tras difundirse un estudio que observa más casos graves de enfermedad hepática asociada al alcohol entre personas jóvenes.

El trabajo, elaborado por el Burnet Institute con datos del estado de Victoria, concluye que el 40% de las personas hospitalizadas por hepatitis asociada al alcohol entre 2017 y 2024 tenía menos de 46 años. FARE añade que la tendencia alcanza a adultos menores de 40, un grupo que hasta ahora solía quedar más alejado del perfil de riesgo que se asociaba a estas lesiones hepáticas.

La organización también informa de que los ingresos hospitalarios por esta causa continúan por encima de los niveles previos a la pandemia. Ese dato apunta a que el repunte no se corrigió tras la etapa más dura de la emergencia sanitaria y a que los hospitales siguen atendiendo un volumen alto de casos vinculados al consumo de alcohol.

La enfermedad hepática asociada al alcohol agrupa daños en el hígado vinculados al consumo excesivo de alcohol. Entre ellos figura la hepatitis asociada al alcohol, que puede requerir ingreso hospitalario y derivar en complicaciones serias. El mensaje que

trasladan los autores y las entidades de salud es que este daño ya no aparece solo en edades avanzadas.

Médicos y organizaciones de salud han pedido medidas de prevención más eficaces y políticas públicas orientadas a reducir el consumo de riesgo. Entre las acciones que plantean figuran más información sobre los efectos del alcohol, campañas de educación sanitaria y mejor acceso a los tratamientos para las personas con dependencia o con daño hepático.

FARE sostiene que actuar antes puede reducir el peso asistencial de una enfermedad evitable en muchos casos. La entidad y los profesionales que respaldan esta llamada insisten en que la prevención y la atención clínica deben ir de la mano, con detección temprana y una red de tratamiento más accesible.

En salud pública, la aparición de más ingresos graves en adultos jóvenes suele reabrir la discusión sobre etiquetado sanitario, campañas de información, control de la promoción y derivación temprana desde atención primaria. En ese debate también entra el sector de las bebidas alcohólicas, desde el vino y la cerveza hasta los espirituosos, porque estos datos pueden aumentar la presión para revisar cómo se informa al consumidor y qué medidas se aplican para limitar el daño asociado al alcohol.

Aunque el análisis se centra en Victoria, FARE presenta los resultados como una señal de alarma para el conjunto de Australia. La razón es que el patrón observado en uno de los estados más poblados del país sugiere un cambio de edad en los casos más graves y refuerza la petición de médicos y asociaciones para actuar antes de que el problema gane más peso en la red hospitalaria.