vinetur

Un refugio para el alma: así es el oasis wellness del Gran Hotel Lakua

Agua, silencio y bienestar se dan la mano en la zona Wellness del único hotel cinco estrellas de Vitoria-Gasteiz

jueves 12 de noviembre de 2026

ESCRITO POR RITA



El Gran Hotel Lakua se posiciona como vuestro rincón Wellness de confianza. Un espacio de bienestar diseñado para cuidar cuerpo y mente a través de un circuito hidrotermal de última generación y una amplia selección de tratamientos personalizados, que os harán desconectar. Este hotel situado en Vitoria-Gasteiz es un oasis urbano para quienes buscan una experiencia premium.

Hay lugares que invitan a detener el tiempo y, a pocos minutos del centro de Vitoria-Gasteiz, el Gran Hotel Lakua es uno de ellos. En su interior, la zona Wellness se presenta como un espacio pensado para desconectar de la rutina y reencontrarse con uno mismo, en un entorno donde la elegancia y la calma marcan el ritmo.

El corazón de esta experiencia es su circuito de spa, concebido como un recorrido de bienestar en un ambiente íntimo y acogedor. La piscina de hidromasaje, construida íntegramente en acero inoxidable y mantenida a una temperatura constante de entre 32 y 34 grados, envuelve el cuerpo desde el primer momento. Los diferentes efectos de agua: jets cervicales, cuellos de cisne, jacuzzi, chorros para piernas y zona lumbar, invitan a una relajación progresiva, pensada para liberar tensiones y dejarse llevar.

El circuito se completa con una sauna seca, ideal para disfrutar de un calor reparador que activa la circulación y aporta una agradable sensación de ligereza, y una fuente de hielo que propone un contraste revitalizante, perfecto para quienes buscan experimentar los beneficios del baño termal. Las tumbonas calefactadas, están situadas con vistas al espacio acristalado de la piscina, lo que permite prolongar el descanso y saborear la calma sin prisas.

Esta propuesta va más allá del bienestar físico puesto que refleja la filosofía del hotel: cuidar al huésped en cada detalle y ofrecer experiencias que permanecen en la memoria.

En cualquier estación del año, el cuerpo reclama pausa y renovación; el Spa del Gran Hotel Lakua se presenta como un pequeño lujo cotidiano, un refugio donde el silencio, el agua y el tiempo se alinean para empezar el año con equilibrio y serenidad.

Más información y reservas: www.granhotelakua.com

Teléfono: 945 181 000