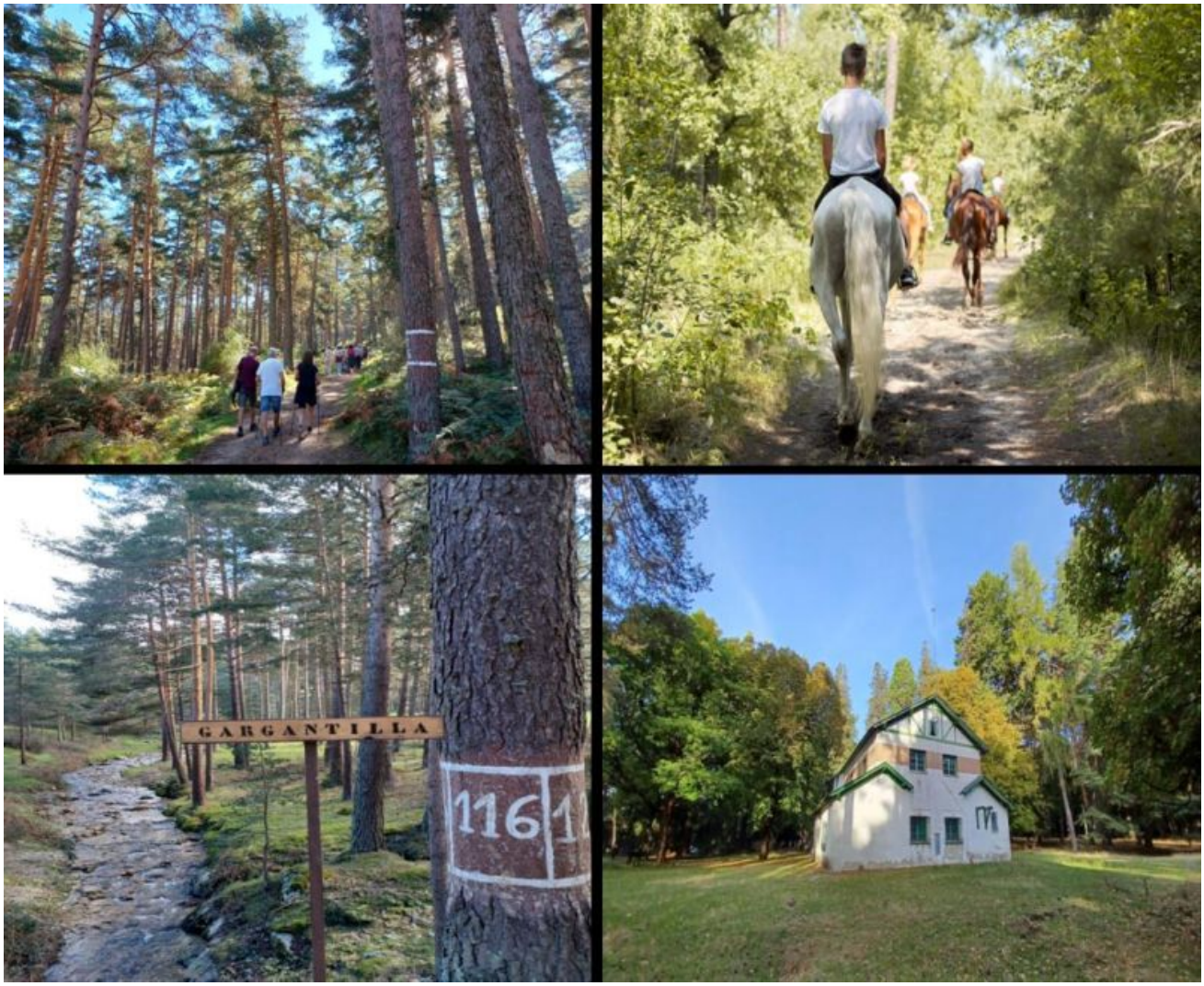
vinetur

El destino a 60 km de Madrid donde perderse entre bosques este otoño

Este otoño disfruta perdiéndote por la Sierra de Guadarrama, mientras conocéis las maravillas que ofrece El Espinar.

miércoles 16 de septiembre de 2026

ESCRITO POR RITA



Cuando los árboles comienzan a mudar sus hojas, la temperatura empieza a descender y los días acortan sus horas de sol es el momento indicado para sacar las zapatillas de trekking del zapatero y comenzar a andar. El Espinar es un paraíso natural enmarcado en plena Sierra de Guadarrama que conecta al viajero con la naturaleza en apenas minutos. Un destino para visitar cada día del año, sin tener que repetir camino.

A poco más de 60 kilómetros de Madrid, en la falda de la Sierra de Guadarrama se ubica El Espinar. Una localidad enclavada en un Parque Natural, que sirve de enlace entre las mesetas castellanas y las cadenas montañosas que lo rodean. Este municipio destaca por contar con numerosas rutas de senderismo de diferente dificultad, que permiten conocer este destino durante todo el año... ¡Anota!

CORDEL DE LAS CAMPANILLAS

La marcha, de 1 hora y media de duración, parte desde el apeadero de la estación de ferrocarril en el núcleo de San Rafael. Cruzando la vía del tren encontramos un camino que discurre en paralelo a ésta por la falda de Cabeza Reina, y concluye en La Panera, a orillas del Río Moros.

Durante sus 10,2 kilómetros de distancia, los senderistas bordearán el pinar del Pino Silvestre, cruzarán un paso canadiense para ganado y se adentrarán en la Cañada Real Leonesa.

CAMINO DEL INGENIERO

Este camino de 3 horas y media de duración comienza en la puerta canadiense de la vereda de Santa Quiteria a unos 1300 metros de altitud. Después de un primer tramo corto y llano hasta los puentes sobre el arroyo, se inicia un subida hasta enlazar con el camino del Ingeniero a unos 1500 metros de altitud, que se mantiene durante todo el recorrido con alguna bajada antes de llegar a la majada de Juan Francisco y a los 1400 metros en el arroyo de la Yedra, finalizando a 1350 metros en la pista forestal junto a la fuente.

Una opción diferente sería alargar el recorrido añadiendo 1 hora y 1,75 km, para subir hasta la Cruz de Pedro Álamo.

RUTA DEL ARCIPRESTE

La Marcha del Arcipreste propone una manera diferente de acercar al viajero el patrimonio natural y cultural de El Espinar, con un recorrido que conduce por los lugares más importantes de su obra cumbre. La duración y recorrido varía dependiendo del punto de finalización. Si los caminantes regresan a la Estación de El Espinar son 14.3 km, mientras que si terminan en San Rafael son 13.5 km.

Desde la Estación de El Espinar, la ruta se dirige hacia La Panera, un espacio donde antiguamente se encontraba la Venta del Cornejo, mencionada en la obra del Arcipreste. Desde allí, el camino continúa por el Cordel de las Campanillas, atravesando

el paisaje de pinares de la zona y avanzando hacia el Puerto de Tablada, histórico paso entre las actuales provincias de Segovia y Madrid.

Uno de los puntos destacados de la jornada es la llegada a la Peña del Arcipreste, en el término municipal de Guadarrama. El enclave constituye uno de los lugares más representativos de esta ruta, donde naturaleza y literatura se encuentran en un mismo paisaje.

RUTA DE LOS GABARREROS

Este sendero con una duración aproximada de 4 horas recibe su nombre por una palabra autóctona de la Sierra de Guadarrama. Los Gabarreros eran las personas que sacaban la leña del monte a lomos de caballerías, esta actividad era de aprovechamiento forestal puesto que solo se extraían leñas muertas.

Los senderistas comienzan la ruta en el apeadero de la Estación de El Espinar, cruzan las vías del tren y permanecen paralelos a las vías durante medio kilómetro hasta tomar la Vereda de la Soledad.

Más tarde discurrirán paralelamente al Río Moros hasta llegar al área recreativa de la Panera, y continuarán por la pista asfaltada donde encontrarán una piedra con versos del Libro del Buen Amor, del Arcipreste de Hita.

El camino continúa por la pista asfaltada atravesando un arroyo hasta llegar a la derruida Casa del Molino, donde llegaban Los Gabarreros tras su jornada en el monte.

Más información: https://elespinar.es/