vinetur

Nattan presenta Iced Infusions: La nueva forma de disfrutar las infusiones funcionales también en verano

Nattan apuesta por mantener los hábitos de cuidado durante el verano a través de infusiones que también pueden consumirse en frío

miércoles 22 de julio de 2026

ESCRITO POR RIOS&TOTH



Con la llegada del verano cambian los horarios, las rutinas y la forma en la que vivimos el día a día. Los viajes, las vacaciones, los planes improvisados o una mayor vida social hacen que muchos hábitos de bienestar queden en un segundo plano. Entre ellos, el **consumo de infusiones suele disminuir al asociarse tradicionalmente con los meses más fríos del año.**

Sin embargo, el **bienestar** no tiene por qué entenderse como una rutina rígida, sino como un conjunto de **hábitos capaces de adaptarse a cada momento del año**. En este contexto, cada vez más personas descubren nuevas formas de incorporar las infusiones funcionales a su día a día también durante el verano y apuestan por versiones frías que permiten seguir disfrutando de este ritual de autocuidado de una forma refrescante y adaptada a la temporada.

Nattan, la marca de bienestar natural que combina ciencia y naturaleza, reivindica precisamente esta visión flexible y realista del cuidado personal, basada en pequeños hábitos sostenibles que puedan mantenerse incluso en épocas de cambios de rutina. Porque cuidarse no debería pausarse con la llegada de las vacaciones, sino adaptarse a las necesidades de cada momento.

Preparadas de diversas formas, como con hielo o con frutas frescas, l**as infusiones frías se consolidan como una alternativa cada vez más popular para quienes buscan mantenerse hidratados y, al mismo tiempo, seguir incorporando momentos de bienestar a su rutina diaria.**

Bajo esta filosofía, **Nattan cuenta con diferentes planes que combinan infusionesy complementos alimenticios para acompañar distintos aspectos del bienestar diario.** Entre ellos, destaca **Boost & Burn,** un plan diseñado para apoyar a aquellas personas que desean **mantener hábitos saludables y acelerar el metabolismo, reducir el apetito y equilibrar los niveles de azúcar en sangre,** durante el verano.

Su infusión, elaborada con ingredientes como el **café verde, mate, cola de caballo, extracto de garcinia y zinc**, puede consumirse tanto en caliente como en frío. El plan se completa con un complemento alimenticio formulado con vitaminas y minerales como la vitamina C, la niacina, el zinc y el cromo, que contribuyen al metabolismo

energético normal, ayudan a reducir el cansancio y la fatiga y favorecen el metabolismo normal de los macronutrientes.

Por otro lado, Nattan propone su plan Purifying Detox, orientado a apoyar los procesos naturales de depuración del organismo, desinflamar y favorecer el bienestar digestivo. Su infusión cuenta con ingredientes como el fresno, abedul, lemongrass y alfalfa, y ofrece una alternativa ligera y refrescante especialmente interesante en una época del año marcada por cambios en la alimentación, comidas fuera de casa y horarios menos estructurados.

Siguiendo la filosofía de Nattan, ambos planes suman infusión y complemento alimenticio para potenciar sus efectos de forma natural y favorecer una mejor incorporación de nutrientes. Además, se presentan en un formato mensual que incluye la dosis exacta necesaria para el consumo diario, lo que facilita la constancia y la integración del hábito en la rutina cotidiana.

En un momento en el que el bienestar evoluciona hacia propuestas cada vez más flexibles y adaptadas a la vida real, Nattan apuesta por hábitos sostenibles que puedan mantenerse durante todo el año. Porque las infusiones no son solo una bebida para el invierno, sino una forma sencilla de seguir cuidándose también en verano.