vinetur

El seleccionador campeón del mundo Luis de la Fuente publica sus memorias: La vida se entrena cada día

Tras conquistar el Mundial con la selección española, Luis de la Fuente comparte la historia que explica su éxito en La vida se entrena cada día

lunes 20 de julio de 2026

ESCRITO POR LAIA ACEBES

Luis de la Fuente



LA VIDA SE ENTRENA CADA DÍA

Autobiografía

Después de llevar a la selección española a conquistar el Campeonato del Mundo, Luis de la Fuente vuelve a ser protagonista. Su liderazgo, su apuesta por el talento joven y su manera de entender el fútbol han convertido al seleccionador en una de las figuras más admiradas del deporte español.

En La vida se entrena cada día (Ediciones B), Luis de la Fuente relata por primera vez su historia personal y profesional: desde su infancia en Haro hasta el banquillo de la selección absoluta, pasando por su etapa como futbolista, formador de generaciones de internacionales y arquitecto de un proyecto basado en el compromiso colectivo, el esfuerzo y la confianza en las personas.

Más allá del éxito deportivo, el libro descubre la filosofía que ha marcado toda su trayectoria. Para De la Fuente, el talento solo alcanza su máximo nivel cuando va acompañado de trabajo, humildad y espíritu de equipo. Una forma de entender el deporte —y la vida— que hoy ha encontrado su máxima expresión con España en la cima del fútbol mundial.

En estas memorias, el seleccionador comparte episodios inéditos de su carrera, reflexiona sobre las decisiones más difíciles que ha tenido que tomar, explica cómo gestiona un vestuario formado por algunas de las mayores estrellas del fútbol internacional y revela el método que ha aplicado durante décadas en todas las categorías de la selección española. También dedica páginas a jugadores como Lamine Yamal, Nico Williams o Rodri, y explica por qué considera que 'ninguna individualidad está por encima del equipo'.

Como escribe en el libro: «**Después de los entrenamientos siempre termino la charla con una coletilla: 'Pero, señores, mañana hay que ser mejores**».

Tras conquistar la Eurocopa y ahora el Mundial, La vida se entrena cada día permite conocer el pensamiento, las convicciones y el recorrido vital del entrenador que ha construido una de las etapas más exitosas de la historia de la selección española.