vinetur

Finlandia convierte el viaje pausado en su gran argumento de naturaleza

Más del 75% del país está cubierto por bosques y suma más de 180.000 lagos

miércoles 15 de julio de 2026



Finlandia quiere reforzar su posición como destino europeo para quienes buscan viajar sin prisas y con una relación más directa con la naturaleza. Visit Finland presenta al país nórdico como una referencia del slow travel, una forma de viajar basada en

estancias más largas, ritmos tranquilos y una conexión más cercana con el entorno y la cultura local.

La propuesta se apoya en la dimensión de sus espacios naturales. Según informa Visit Finland, más del 75% del territorio finlandés está cubierto por bosques. A ello se añaden más de 180.000 lagos y más de 40 parques nacionales, una combinación que, en palabras de la entidad, convierte al país en un lugar pensado para quienes buscan bienestar, desconexión y contacto con paisajes abiertos.

La organización sitúa esa oferta en contraste con los viajes rápidos y muy concentrados en pocos días. Su planteamiento pasa por recorrer el país con más tiempo, detenerse en cada lugar y dar prioridad a experiencias sencillas al aire libre. Entre ellas cita caminar por bosques, navegar en kayak, recorrer rutas de senderismo o disfrutar de una sauna tradicional junto al agua.

Uno de los ejes de ese discurso es la calidad del aire. Visit Finland afirma que el país cuenta con uno de los aires más limpios del mundo gracias a su amplia superficie forestal y remite a la Organización Mundial de la Salud para sostener esa idea. La entidad añade que respirar aire puro y pasar tiempo en la naturaleza favorece el bienestar, ayuda a reducir el estrés, mejora el descanso y aumenta la sensación de calma.

Esa relación con el exterior forma parte, según la organización, de la vida cotidiana en Finlandia. Como ejemplo menciona el término happihyppely, una palabra vinculada al hábito de salir al aire libre para respirar profundamente y recuperar energía. Visit Finland presenta esa costumbre como una muestra de la importancia que tienen el bosque, los lagos y los espacios abiertos en la vida diaria del país.

Entre los lugares que la entidad señala como representativos de esta forma de viajar figura el Parque Nacional de Linnansaari, situado en el lago Saimaa. Visit Finland lo describe como uno de los espacios naturales más emblemáticos del país y recuerda que Saimaa es la mayor zona lacustre de Finlandia.

El parque está formado por cientos de islas e islotes cubiertos de bosques. Según la información difundida por la organización, el enclave reúne aguas cristalinas, rutas de senderismo y recorridos en kayak que permiten conocer el paisaje a un ritmo pausado. Además, alberga uno de los principales refugios de la foca anillada de Saimaa, una de las especies más amenazadas del mundo.

Visit Finland sostiene que el slow travel no se limita a una forma de desplazarse, sino que también acerca al visitante al estilo de vida finlandés. La entidad vincula esa idea a una manera de entender el descanso y el equilibrio en la que la naturaleza ocupa un lugar central. En esa visión, los espacios naturales no son solo un atractivo para el visitante, sino también parte de la rutina de la población local.

La organización resume esa propuesta en experiencias concretas: recorrer bosques centenarios, remar por lagos, visitar parques nacionales, entrar en una sauna junto al agua o permanecer en silencio frente al paisaje. Para Visit Finland, ese tipo de viaje responde a una demanda de desplazamientos más conscientes, en los que el bienestar nace del contacto directo con el entorno.

Visit Finland forma parte de Business Finland y actúa como organismo nacional de promoción turística. Entre sus funciones figuran el desarrollo de la imagen internacional del país como destino y el apoyo al sector turístico mediante investigación y colaboración con empresas y grupos para adaptar productos y servicios al mercado internacional.