vinetur

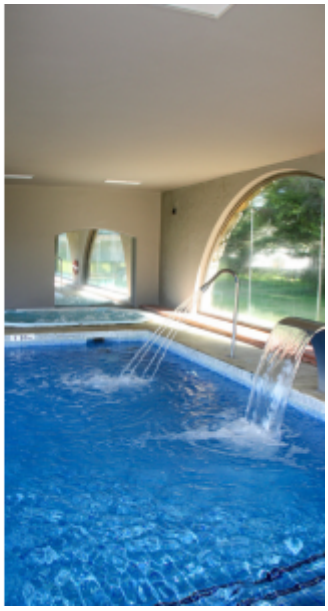
Mas Salvi by Hotels CMC: un refugio de calma, bienestar y desconexión en el Baix Empordà

Rodeado de naturaleza, jardines privados y espacios pensados para el descanso, el hotel ofrece una escapada slow en el corazón de Cataluña

jueves 2 de julio de 2026

ESCRITO POR LAIA ACEBES





En un momento en el que viajar también significa parar, respirar y recuperar tiempo para uno mismo, el bienestar y descanso se han convertido en dos de las grandes prioridades de muchas escapadas. Ya no se trata solo del destino, sino de encontrar lugares que inviten a bajar el ritmo, dormir mejor, caminar sin prisa, disfrutar del silencio y reconectar con aquello que suele quedar en segundo plano en la rutina diaria.

Mas Salvi responde a esta nueva manera de entender el viaje, desde la calma. Ubicado en Pals, en una masía del siglo XVII, rodeada de naturaleza, el hotel propone una estancia pensada para quienes buscan descanso, desconexión y bienestar en un entorno donde el paisaje acompaña cada momento del día.

Sus amplios jardines, sus zonas verdes, sus piscinas, sus espacios wellness y su gastronomía de proximidad convierten todas las estancias en experiencias pausadas, íntimas y profundamente conectadas con el territorio. Un lugar donde el descanso no se limita a la habitación, sino que se extiende al jardín, a la mesa, a los paseos por el entorno y a todos esos pequeños momentos que permiten recuperar la sensación de equilibrio.

Un entorno natural ideal para bajar el ritmo

Mas Salvi se encuentra en uno de esos rincones donde el Baix Empordà muestra su versión más serena. Campos, caminos rurales, pueblos medievales, arrozales y paisajes abiertos rodean un hotel diseñado para disfrutar sin prisa, lejos del ruido y de las grandes concentraciones turísticas.

La antigua masía, integrada entre bosques y jardines, conserva ese carácter de refugio que invita a vivir la estancia desde la calma. Aquí, el día puede empezar con un desayuno tranquilo, continuar con un baño en la piscina exterior, seguir con una lectura bajo la sombra de los árboles y terminar con una cena al aire libre, disfrutando del ambiente relajado que define al hotel.

La naturaleza no actúa como un simple telón de fondo, sino como parte esencial de la experiencia. Los jardines, los espacios exteriores y la sensación de amplitud permiten al huésped encontrar su propio ritmo, ya sea descansando junto a la piscina, paseando por los alrededores o simplemente disfrutando del silencio que acompaña la estancia.

Wellness para reconectar cuerpo y mente

El bienestar en Mas Salvi se entiende desde una perspectiva sencilla y natural: descansar bien, cuidarse y dejar espacio para la pausa. El hotel cuenta con diferentes espacios que completan esta experiencia, como piscina exterior, piscina interior,

jacuzzi, sala de masajes y salón de lectura, pensados para acompañar distintos momentos de desconexión durante la estancia.

Estos espacios permiten convertir la escapada en una oportunidad para parar y recuperar energía. Un baño tranquilo, un masaje, un rato de lectura o una tarde sin horarios forman parte de una propuesta que invita a reconectar con el cuerpo y la mente desde la serenidad.

A diferencia de otros modelos de bienestar más rígidos o programados, en Mas Salvi la experiencia wellness se integra de forma natural en el propio entorno. El huésped puede construir su estancia a su manera, combinando descanso, naturaleza, gastronomía y pequeños rituales cotidianos que ayudan a desconectar del ritmo habitual.

Gastronomía de proximidad para saborear el Empordà

La desconexión también pasa por la mesa. En Mas Salvi, la propuesta gastronómica acompaña el carácter natural del hotel con una cocina vinculada al entorno, al producto de proximidad y a la identidad del Empordà.

La experiencia gastronómica se adapta también a los distintos ritmos de la estancia. En la propia masía, el restaurante invita a disfrutar de una cocina más pausada, tanto en el interior como en los espacios exteriores, mientras que el grill de la piscina propone una alternativa más informal, con platos sencillos pero sabrosos para alargar el día al aire libre. La gastronomía se convierte así en una parte más de esa manera tranquila de vivir Mas Salvi, donde cada comida invita a detenerse, compartir y saborear el destino desde el propio hotel.

En un territorio marcado por el arroz de Pals, la huerta, el producto local y la tradición culinaria ampurdanesa, Mas Salvi ofrece una forma de acercarse al Baix Empordà también a través del paladar. Una cocina pensada para completar la experiencia de descanso con sabores honestos, cercanos y ligados al paisaje.

Una escapada slow entre pueblos, caminos y paisaje

La ubicación de Mas Salvi permite completar la estancia con algunas de las experiencias más características del Baix Empordà. A pocos minutos del hotel, Pals conserva uno de los conjuntos medievales más reconocibles de la zona, con calles empedradas, miradores y rincones que invitan a pasear sin rumbo.

La escapada puede continuar por localidades cercanas como Peratallada, Monells o La Bisbal d'Empordà, donde el patrimonio, la artesanía y la vida local permiten descubrir una Costa Brava más tranquila y auténtica. También los caminos rurales, los campos de arroz y la cercanía del litoral ofrecen múltiples posibilidades para quienes desean combinar descanso con pequeñas salidas al entorno.

Mas Salvi es la base ideal para vivir el destino desde otra perspectiva: sin prisas, sin itinerarios cerrados y con tiempo suficiente para disfrutar tanto de lo que ocurre fuera como de lo que ofrece el propio hotel.

El descanso como verdadero lujo

En Mas Salvi, el bienestar se construye a partir de elementos sencillos pero esenciales: silencio, naturaleza, espacio, buena gastronomía y tiempo. La experiencia no busca llenar la agenda, sino vaciarla. No propone hacer más, sino disfrutar mejor.

Por eso, el hotel se consolida como una opción especialmente atractiva para quienes buscan una escapada de desconexión en Cataluña, ya sea en pareja, con amigos o en solitario. Un lugar donde el entorno ayuda a respirar, los espacios invitan a quedarse y cada momento puede vivirse con la calma que caracteriza al Baix Empordà.

Mas Salvi redescubre el wellness desde lo esencial: descansar, cuidarse y reconectar con el placer de no tener prisa. Una masía histórica rodeada de naturaleza donde el verdadero lujo está en parar.