vinetur

La cesta de la compra en España escala hasta 5.626 euros por hogar en 2025

La alimentación absorbe el 16% del presupuesto familiar y supera el ritmo de aumento del gasto total

lunes 29 de junio de 2026



El gasto medio por hogar español en alimentos y bebidas no alcohólicas subió un 4,4% en 2025 y alcanzó los 5.626 euros, según la Encuesta de Presupuestos Familiares publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE). La cifra supone 236 euros más

que en 2024 y confirma que la alimentación mantiene un peso central en las cuentas domésticas.

El informe del INE recoge que el gasto medio total por hogar en España se situó en 35.101 euros durante 2025, con un aumento del 3,1% respecto al año anterior. En términos absolutos, cada hogar gastó 1.057 euros más que en 2024. Por persona, el desembolso medio fue de 14.066 euros, un 3,2% superior al registrado un año antes.

La alimentación y las bebidas no alcohólicas representaron el 16% del presupuesto familiar. Fue el segundo gran bloque de gasto en los hogares españoles, solo por detrás de vivienda, agua, electricidad, gas y otros combustibles, que concentraron el 33,2% del total. El transporte ocupó la tercera posición, con un 11,5%.

Los datos muestran que más del 60% del gasto de los hogares se reunió en esos tres grupos. Esa distribución refleja que las partidas básicas siguen absorbiendo la mayor parte del presupuesto familiar, con la vivienda en primer lugar y la cesta de la compra como uno de los capítulos con más peso.

Dentro del gasto alimentario, la carne fue la categoría con mayor presencia sobre el total del presupuesto doméstico, con un 3,6%. A continuación figuraron pan y cereales, con un 2,1%, y leche, queso y huevos, también con un 2,1%. El pescado representó un 1,7%, el mismo porcentaje que legumbres, hortalizas y patatas, y que frutas.

Frente al avance del gasto en alimentación y bebidas no alcohólicas, las bebidas alcohólicas y el tabaco registraron una caída del 3,4% en el gasto medio por hogar. Según el INE, las bebidas alcohólicas fueron la partida que más bajó respecto al ejercicio anterior.

La encuesta permite observar cómo evolucionan los hábitos de consumo de las familias a partir de su presupuesto anual. En este caso, el aumento del gasto en alimentación se produjo en un año en el que también avanzó el desembolso total de los hogares, aunque a un ritmo algo menor que el registrado en alimentos y bebidas no alcohólicas.

La publicación del INE sitúa así la cesta alimentaria entre los capítulos con mayor presión sobre la economía doméstica. El dato de 5.626 euros por hogar ofrece una referencia clara sobre el dinero que las familias destinaron a productos básicos de

consumo diario durante 2025.