vinetur

Santo Mauro reabre sus sesiones de yoga con aforo limitado y formato personalizable

El hotel madrileño celebrará el próximo 4 de julio una cita para 12 asistentes con desayuno o brunch opcionales

miércoles 24 de junio de 2026



El Hotel Santo Mauro, en Madrid, celebrará el próximo 4 de julio una nueva edición de su programa Luxury Yoga & Breakfast en colaboración con Zentro Urban Yoga. La propuesta recupera las sesiones temáticas de yoga que el establecimiento puso en marcha la pasada primavera e introduce un cambio en el formato: a partir de ahora, cada asistente podrá decidir si completa la experiencia con desayuno saludable, con brunch o solo con la práctica.

La cita anunciada para julio se desarrollará bajo el nombre de Summer Glow. Desde el hotel y Zentro Urban Yoga explican que la sesión está planteada como una pausa consciente para marcar la llegada del verano, con una práctica guiada a través de mindful yoga y una relajación prolongada. La organización sostiene que este enfoque busca favorecer la presencia y la claridad mental, además de aliviar el estrés acumulado.

La actividad se celebrará de 10:00 a 11:00 horas y tendrá un aforo máximo de 12 personas. El objetivo, según la organización, es mantener un formato reducido y cuidado dentro del entorno del hotel, situado en el centro de Madrid.

La principal novedad de esta edición es la flexibilidad del programa. Frente al planteamiento inicial, vinculado a una sesión mensual acompañada de desayuno o brunch, el nuevo modelo permite adaptar la reserva a las preferencias de cada participante. Quienes quieran añadir la parte gastronómica podrán elegir entre desayuno healthy por 80€ o brunch por 125€.

La oferta gastronómica correrá a cargo del equipo del chef Rafa Peña. El hotel señala que ha diseñado una propuesta pensada para acompañar el ritmo del cuerpo después de la práctica, con una selección orientada al bienestar.

Además, todos los participantes recibirán un kit de infusiones de Nattan. La firma española aportará también Skin Radiant, un plan específico para el cuidado de la piel desde el interior, dentro de una colaboración que la organización vincula al mensaje de autocuidado de esta edición.

Las clases estarán impartidas por maestros yoguis de ZUY, identificado por la organización como uno de los estudios pioneros de yoga, meditación y conciencia en España. El proyecto fue fundado por Mercedes de la Rosa, autora del libro “Comprende, Confía, Vive”.

Luxury Yoga & Breakfast en Santo Mauro se ha programado para los meses de mayo, junio y julio, aunque la información facilitada se centra en la convocatoria del próximo 4 de julio. Las reservas se gestionan directamente a través del hotel mediante el correo concierge@santomaurohotel.com.

El Hotel Santo Mauro forma parte de The Luxury Collection, marca integrada en Marriott Bonvoy. La cadena indica que The Luxury Collection reúne más de 125 hoteles y resorts en más de 40 países y territorios.