vinetur

Los tratamientos de belleza definitivos para una piel preparada y radiante este verano

Descubre una cuidada selección de tratamientos corporales, capilares y faciales en los mejores refugios de lujo. Comienza la temporada de manera deslumbrante y renovada

jueves 18 de junio de 2026

ESCRITO POR VALERIA GARCÍA



Con la llegada del verano, el cuerpo pide un extra de cuidado y atención, no solo con protección solar, sino también con tratamientos específicos que nos ayuden a renovar y revitalizar tanto la piel como el cabello y la sonrisa. La estación más cálida del año es el momento ideal para mimarse, recuperar la luminosidad y fortalecer el cuerpo. Con este objetivo, varios espacios de lujo en España han diseñado **experiencias exclusivas que combinan bienestar y regeneración, logrando una piel radiante y un cabello impecable para afrontar el verano**.

Desde salones especializados en el **cuidado capilar hasta spas urbanos y fórmulas dermocosméticas**, esta selección reúne propuestas que se adaptan a las necesidades de cada cliente, garantizando una experiencia de bienestar única que permite llegar al verano con energía renovada, cuidando cada detalle para ofrecer resultados excepcionales.

1. La Capsule Wellness: el refugio de bienestar de Brach Madrid



En pleno corazón de la Gran Vía madrileña, **Brach Madrid** da un paso más en su propuesta de hospitalidad transformadora con su espacio *wellness* **"La Capsule Wellness"**: un espacio de 400 m² dedicado a la exploración del bienestar holístico desde una perspectiva mística, futurista y profundamente personalizada.

La experiencia comienza con un **Wellness Screening**, un **diagnóstico avanzado que analiza más de treinta biomarcadores para diseñar un perfil totalmente individualizado**. A partir de ahí, se propone un recorrido regenerador que integra tecnologías de vanguardia, como la **cámara de oxígeno hiperbárico, el flotarium con aislamiento sensorial, el baño de hielo guiado o la sauna de infrarrojos**. El concepto se completa con prácticas holísticas tradicionales como la medicina ayurvédica, la acupuntura, el cupping, la hipnosis, la meditación o las técnicas de liberación emocional (EFT).

Además, La Capsule Wellness ofrece una cuidada selección de tratamientos estéticos y masajes faciales y corporales, desarrollados en colaboración con **Clarins** y **myBlend**, que combinan la excelencia manual con aparatología de última generación.

2. Oramai – Madrid



En el barrio de Salamanca, **Oramai** incorpora a su carta de servicios una selección **de tratamientos capilares específicos** para hacer frente a las necesidades del cabello durante los meses de calor. Entre ellos, **4 Summer** es un tratamiento intensivo diseñado para proteger la melena frente a los cuatro grandes factores de daño estival: la exposición a los rayos UV, la oxidación del color, la deshidratación causada por el viento o el sol, y el impacto de agentes externos como el salitre, el sudor o el cloro. Su fórmula proporciona una protección prolongada de hasta tres o cuatro semanas, con efecto antioxidante, hidratación profunda y control del encrespamiento, sin aportar peso ni restar movimiento al cabello.

Para quienes buscan restaurar el cabello, el tratamiento **Reset** actúa como una cura regeneradora que ayuda a recuperar el pigmento oxidado, sella la cutícula, mejora el brillo y aporta hidratación intensa. La carta se completa con opciones como **Hydratation y Super Hydratation**, centradas en combatir la sequedad y devolver elasticidad, y con el tratamiento **Gold Luxury**, una propuesta de cuidado intensivo formulada con nanopartículas de oro y proteínas de seda.

Además, Oramai ofrece distintos protocolos de **spa capilar** adaptados a las necesidades del cuero cabelludo, ya sea seco, sensible o graso que incluyen técnicas de masaje, estimulación circulatoria y aplicación dirigida de activos para garantizar una experiencia de cuidado integral.

3. La Zambra Resort



Mood Spa, el espacio wellness de **La Zambra Resort**, propone el ritual **"Reset Your Body"**: **dos programas detox holísticos** que combinan movimiento, tratamientos terapéuticos, nutrición y un acompañamiento personalizado en un entorno que invita a bajar el ritmo y escuchar al cuerpo.

Con una duración de **4 o 7 días**, ambos programas están orientados a un mismo propósito: recuperar energía y preparar la piel de cara a la temporada más vibrante del año.

Por un lado, **Sculpt & Energise** fusiona sesiones de entrenamiento personal, yoga, masterclasses de alta intensidad y tratamientos corporales –como **drenaje linfático, vendas frías** o **Indiba**–, para estimular la energía y redefinir a silueta de forma

consciente.

Por otro lado, **Restore & Renew** incluye *mindfulness*, batidos detox, drenajes, rituales como el **Udvarthana, shiatsu, acupuntura** y **acompañamiento nutricional**; una combinación perfecta para reducir la inflamación y calmar el sistema nervioso.

4. Spa M – Hotel EME Catedral Mercer Sevilla



El M SPA del hotel EME Catedral Mercer reúne una selección de tratamientos diseñados para preparar el rostro y el cuerpo antes del verano. Ubicado en el centro histórico de Sevilla, el espacio cuenta con varias cabinas y una oferta que incluye desde **limpiezas faciales profundas hasta protocolos específicos como Hydra'Global o Lumin'Éclat**, enfocados en reforzar la hidratación y mejorar la luminosidad de la piel.

En el apartado corporal, la propuesta abarca desde masajes localizados hasta rituales como **Experiencia Jet Lag**, que se focaliza en la cabeza y rostro para la relajacion del organismo tras un largo viaje o técnicas manuales para la secreción de endorfinas (hormonas de la felicidad) en su masaje **Ultrarelajante**, para aliviar posibles tensiones musculares, mejorar la circulación y conseguir disminución del estrés. El spa dispone

también de un circuito termal, con acceso disponible tanto para huéspedes como para clientes externos.

5. BLESS Hotel Madrid



El spa urbano de **BLESS Hotel Madrid** ofrece una escapatoria perfecta para relajarse y rejuvenecer antes de la temporada de verano. Este exclusivo oasis cuenta con un **hammam aromatizado con eucalipto,** una **sauna seca**, un **jacuzzi** y **duchas sensoriales**, creando el ambiente ideal para desconectar del ajetreo diario. La experiencia se completa con la cascada de hielo, que proporciona un contraste de temperaturas estimulante, favoreciendo la renovación y revitalización del cuerpo.

Beldon Wellness se une a la experiencia con tratamientos exclusivos diseñados para ofrecer una atención personalizada. Cada tratamiento es adaptado a las necesidades específicas de los huéspedes, garantizando una experiencia única de bienestar físico y regeneración. En esta colaboración, el bienestar es la prioridad, ofreciendo a cada visitante un cuidado excepcional que prepara la piel para los días soleados del verano.

6. Urso Hotel & Spa



Ubicado en el corazón de Madrid, en el vibrante barrio de las Salesas, **Urso Hotel & Spa** ofrece una experiencia única que combina la esencia acogedora de la ciudad con un servicio personalizado y discreto. Su ambiente sofisticado se completa con una cuidada selección de tratamientos de bienestar, como los exclusivos servicios del spa, que incluyen marcas de renombre como **Natura Bissé** y **Comfort Zone**, cabinas privadas, **piscina hidroterapéutica** y baño de vapor **hammam**, garantizando una experiencia relajante y privada tras un día explorando la ciudad.

El hotel proporciona una rutina integral de bienestar, comenzando con un entrenamiento matutino en su gimnasio de última generación, seguido de un circuito de aguas que incluye **jacuzzi** y **camas de agua**. Además, el spa ofrece tratamientos exclusivos y personalizados, como el **Antioxidante Corporal** y **Facial**, el rejuvenecedor **Complete Diamond** y el **"Tratamiento de Las Estrellas",** diseñado para proporcionar una relajación profunda y mejorar el bienestar general, con un enfoque en la tecnología, el lujo y la exclusividad.

7. Clínicas Dorsia



Para mejorar la firmeza, textura y calidad cutánea sin cirugía, **Clínicas Dorsia** propone diferentes **tratamientos de vanguardia** con los que conseguir una piel renovada para la temporada de mayor exposición.

De cara a estimular los propios mecanismos biológicos del cuerpo, la medicina regenerativa se posiciona como una de las tendencias más eficaces. En este sentido, los **bioestimuladores de colágeno** de Clínicas Dorsia utilizan microinyecciones de ácido poliláctico que **activan la producción natural de colágeno** y mejoran progresivamente la calidad y elasticidad de la piel. Tanto si se ha experimentado una pérdida de firmeza tras bajar de peso, como para después de un embarazo o simplemente para quienes busquen un cuidado preventivo; este tratamiento mantiene la calidad de la piel a largo plazo.

Destaca también el tratamiento **Morpheus 8**, que combina **radiofrecuencia** y **microagujas**, **estimulando la producción de colágeno**, tensando los tejidos y **mejorando la flacidez**, **celulitis** y **las arrugas** desde las primeras sesiones. Una de las opciones más completas para quienes bucan una piel firme y lista para el verano.

8. Clínica Dental Bernabéu



Y, para resaltar el bronceado, **Clínica Dental Bernabéu** propone dos aliados perfectos para aportar un extra de luminosidad al rostro.

Por un lado, una sesión de **blanqueamiento con Philips Zoom** permite aclarar los dientes hasta 8 tonos, convirtiéndose en la opción ideal para lograr un cambio visible y radiante justo antes de las vacaciones.

Y, si se busca corregir imperfecciones, alinear o rejuvenecer la sonrisa de forma rápida y eficaz, las **carillas** se presentan como la solución estrella. En Clínica Dental Bernabéu son especialistas en realizar un estudio personalizado para seleccionar las carillas que mejor se adapten a cada paciente, garantizando un resultado natural y exclusivo. Presumir de una sonrisa perfecta esta temporada nunca había sido tan sencillo.