vinetur

El arte de viajar sin prisa: descubre Isla Mauricio y el lujo de vivir unas vacaciones “slow travel”

Isla Mauricio encarna la esencia de la tendencia slow: viajar de forma más consciente, pausada y sostenible

jueves 18 de junio de 2026

ESCRITO POR VALERIA GARCÍA



En un mundo donde la inmediatez y la rapidez marcan el ritmo de nuestro día a día, la tecnología, el acceso instantáneo a la información y las constantes demandas de productividad han hecho que cada aspecto de nuestra vida se desarrolle con prisas. Desde las conversaciones, pasando por la toma de decisiones e incluso momentos de disfrute como deberían ser los viajes, vivimos todo a una velocidad vertiginosa.

En medio de esta aceleración, surge un deseo creciente por desconectar y ralentizar. Y es que empezamos a cuestionarnos si es posible vivir plenamente cuando vamos corriendo de un lugar para otro. Es en este contexto en el que nace el concepto del ***slow travel:*** **una forma de viajar más reflexiva y pausada que invita a dejar atrás la urgencia y centrarse en disfrutar del viaje como una experiencia profunda y consciente.**

No hablamos de una tendencia fugaz, sino de una forma de volver al origen del viaje: **moverse con intención, mirar con calma y vivir cada lugar con los cinco sentidos.** Frente al turismo acelerado, lleno de *checklists* y rutas sobrecargadas, esta filosofía propone justo lo contrario: detenerse, observar y crear vínculos reales con el entorno. Se trata de **elegir destinos que inviten a quedarse, que tengan un ritmo propio, y que ofrezcan experiencias que conecten con lo auténtico**: la cultura local, la gastronomía de temporada, los paisajes sin filtros y el bienestar entendido como equilibrio.



Y cuando esa forma de viajar se convierte en una elección consciente, encontrar el lugar adecuado lo cambia todo. En **Isla Mauricio**, los resorts de cinco y cuatro estrellas del grupo **Sunlife** no solo acompañan ese ritmo lento: lo entienden y lo hacen posible.

Su propuesta parte de lo esencial. La **alimentación se basa en el producto local y de temporada,** con recetas que reflejan la diversidad cultural de la isla sin artificios. El **bienestar** se traduce en rituales conectados con el entorno, tratamientos botánicos, terapias sensoriales, espacios abiertos al paisaje, y no como un escape, sino como una forma de conectar con el presente. Y las **actividades** están pensadas para vivir el lugar sin prisa: rutas en bicicleta por pueblos costeros, picnics junto a la laguna, pesca tradicional, talleres gastronómicos o encuentros con la comunidad local. Todo sin guiones, sin urgencia, sin itinerarios cerrados.

Sugar Beach: un refugio colonial de lujo donde el tiempo se detiene



En la costa oeste de **Isla Mauricio**, frente a la playa de **Flic en Flac**, **Sugar Beach** se presenta como un lugar donde **bajar el ritmo**.Con su arquitectura de inspiración colonial, jardines abiertos al mar y villas blancas rodeadas de vegetación, este resort de cinco estrellas del grupo **Sunlife** está pensado para quienes buscan una forma de viajar más consciente, pausada y conectada con el entorno.

Aquí, los días se alargan sin esfuerzo. Las habitaciones se abren al **Océano Índico** o a exuberantes jardines tropicales, y sus dos piscinas, una de ellas siendo la más grande de la isla, ofrecen espacios para **desconectar, sin necesidad de hacer nada más que estar.**

La experiencia en **Sugar Beach** sigue el espíritu del ***slow travel*** en cada detalle: desde la **gastronomía local y de temporada,** hasta las experiencias de **bienestar integradas en la naturaleza.** Bajo la filosofía ***GLOW***, un concepto propio del grupo Sunlife que transforma el bienestar en una vivencia cultural, estética y profundamente conectada con el entorno natural de Mauricio; el spa del hotel propone tratamientos como el **"Viaje Cósmico",** que combina aceites esenciales, cuarzos y sonidos naturales, con productos elaborados localmente. Una forma de cuidarse alineada con el

entorno, sin artificios.

Este compromiso con lo esencial se refleja también en las prácticas de **sostenibilidad** que definen la filosofía de **Sunlife: materiales locales, respeto por la biodiversidad y una apuesta clara por generar impacto positivo en el territorio.** En Sugar Beach, el lujo no está en lo inmediato, sino en aquello que permanece.

Long Beach: lujo activo con alma slow en la costa este



En la costa este de Mauricio, entre aguas turquesa y vegetación tropical, **Long Beach** propone una forma distinta de vivir el descanso. Frente a la playa de **Belle Mare**, este resort de cinco estrellas del grupo **Sunlife** combina **comodidad, naturaleza y experiencias que invitan a reconectar con el entorno sin prisa.**

Aquí, el ***slow travel*** **se traduce en momentos al aire libre, ritmo pausado y contacto real con el paisaje.** Ya sea en sus **tres piscinas**, el **spa junto al lago** o los caminos que recorren la costa en bicicleta eléctrica, cada propuesta está pensada para disfrutar del trayecto tanto como del destino.

Actividades como **Vibe & Ride**, que lleva a los huéspedes entre playas, aldeas locales y mercados como el de **Flacq**, reflejan el espíritu del resort: moverse, sí, pero con intención.

Y la apuesta por un bienestar más consciente también se vive en el spa, donde los tratamientos están inspirados en **tradiciones curativas ancestrales** y pensados para conectar cuerpo y mente, siempre en armonía con el entorno.

Como parte del compromiso de Sunlife con un turismo más sostenible**, Long Beach promueve una forma de viajar que no solo cuida al huésped, sino también al lugar que lo acoge**. Porque ir despacio también es una forma de avanzar.

La Pirogue: el ritmo isleño en su forma más auténtica



La Pirogue, que celebra este año su 50º aniversario, es el referente absoluto de la esencia isleña. De los resorts más emblemáticos del grupo **Sunlife**, este resort está **inspirado en los barcos de pesca tradicionales** que recorren la costa de Mauricio y propone algo más que descanso: una forma de vivir la isla desde dentro.

Sus **cabañas individuales** con techos de paja, distribuidas entre jardines tropicales y abiertas a más de un kilómetro de playa virgen, crean una atmósfera que invita a quedarse, observar y formar parte del entorno. Aquí, el *slow travel* encuentra un escenario natural: paseos en bici entre vegetación, salidas de pesca artesanal, atardeceres sin ruido.

El ritmo es otro, y la mirada también. La propuesta de La Pirogue se basa en una hospitalidad cercana, en el uso de **materiales locales,** en un respeto profundo por la biodiversidad y en actividades que acercan al visitante a la cultura mauriciana.

Como el resto de los resorts del grupo, apuesta por una sostenibilidad real, integrada en la experiencia. Porque en **Mauricio, viajar con calma no es una excepción, es una forma de conectar con el lugar**.

Ambre: el arte de desconectar, sin distracciones



Sobre la tranquila playa de **Palmar**, **Ambre** propone una pausa real. Este resort solo para adultos, parte del grupo **Sunlife**, está pensado para quienes buscan algo más que descanso: conexión, calma y el lujo de no tener que hacer nada. Con su piscina al aire libre, spa, zonas de *fitness* y una propuesta gastronómica que combina cocina local e internacional, el ritmo aquí es otro. Todo fluye despacio, sin horarios marcados, con espacios diseñados para leer, caminar, flotar... Para estar.

Su cercanía con el prestigioso **club de golf** de la **Isla de los Ciervos**, al que se accede con traslados incluidos y *green fees* gratuitos, complementa una experiencia que apuesta por lo esencial. Nada sobra. Y todo invita a habitar el momento.

Como el resto de los hoteles del grupo, **Ambre** está comprometido con una forma de turismo más responsable: desde el uso de **ingredientes locales en cocina**, hasta su enfoque de bienestar alineado con el entorno natural. Porque a veces, viajar sin prisa también es elegir bien a dónde llegar.

Anahita Golf & Spa Resort, donde el deporte se funde con la calma



Con una colección de villas y *suites* privadas que combinan confort y tranquilidad, el **Anahita Golf & Spa Resort** -la incorporación más reciente al portfolio de Sunlife- ofrece una experiencia local integral que invita a los amantes del golf a disfrutar de unas vacaciones conscientes, demostrando que la actividad física también puede disfrutarse desde la filosofía *slow*.

El resort ofrece una vivencia cultural profundamente conectada con el entorno, creando un una experiencia única donde el deporte y el bienestar convergen. Destaca así el prestigioso **campo de golf con 18 hoyos** del resort: diseñado por la leyenda **Ernie Els,** este campo ha sido sede de dos ediciones del **DP World Tour** y ha logrado consolidarse como uno de los destinos deportivos más admirados de la zona, no solo por su cuidado diseño, sino por la atención y el servicio excepcional que envuelven cada partida, tanto dentro como fuera del campo.

Tras el juego, una propuesta ***wellness* integral** toma el relevo para ofrecer esa desconexión y descanso que el cuerpo reclama y la mente exige. Desde el **"masaje del golfista"**, diseñado con técnicas de acupresión y movimientos musculares lentos para liberar tensiones profundas y mejorar la flexibilidad articular; hasta sesiones guiadas de **Yin Yoga**, que combinan respiración, estiramientos y quietud para recuperar el equilibrio interior.

En un mundo que parece ir cada vez más rápido, elegir un destino como **Isla Mauricio** es, en sí mismo, una forma de resistencia. Aquí, el viaje no se mide en cantidad, sino en calidad. En cada rincón de la isla; sus playas, su cultura viva, su manera de recibir, se respira esa idea de que no hay que verlo todo... solo vivirlo bien.

Los resorts de **Sunlife** entienden esa filosofía y la traducen en experiencias que van más allá del descanso. Lugares que no solo cuidan del huésped, sino también del entorno que los rodea. Donde el lujo no está en el exceso, sino en los detalles que perduran a través del tiempo y los recuerdos. Porque el *slow travel* no trata de hacer menos, sino de sentir más. Y en Mauricio, todo parece alinearse para recordártelo.