vinetur

J P Graham recupera la Odisea como guía para afrontar las grandes preguntas de la vida

Más de dos mil años después, el viaje de Ulises sigue ofreciendo respuestas sobre quiénes somos, cómo afrontamos la adversidad y qué significa regresar.

lunes 15 de junio de 2026

ESCRITO POR LAIA ACEBES

El VIAJE de ULISES



Sabiduría de
la *Odisea* para aquellos
que buscan dominar
su destino

J.P. GRAHAM

Rocaeditorial •

Más de dos mil años después de que Homero narrara el regreso de Ulises a Ítaca, su viaje continúa interpelando al lector contemporáneo. La prueba llega de la mano de El viaje de Ulises (Roca Editorial), el nuevo libro de J. P. Graham que llega a las librerías el próximo 18 de junio con una propuesta tan ambiciosa como vigente: convertir la gran epopeya clásica en una herramienta para pensar algunas de las cuestiones esenciales de la existencia humana.

Lejos de plantear una lectura académica de la Odisea, **Graham utiliza el mito como un espejo en el que observar los desafíos de la vida actual**. El resultado es una obra divulgativa y reflexiva que explora temas universales como la fortaleza ante la adversidad, la construcción de la identidad, la resistencia frente a la tentación, el miedo a la muerte, la curiosidad como motor de conocimiento o la capacidad de regresar transformado después de una experiencia decisiva.

Organizado en tres bloques (La urgencia del viaje, Las trampas de la identidad y El regreso), el libro sigue el itinerario de Ulises desde su salida de Troya hasta la llegada a Ítaca. Sin embargo, el verdadero recorrido no es geográfico, sino interior. **Cada etapa de la aventura sirve para reflexionar sobre dilemas que siguen acompañando al ser humano: abandonar la seguridad de lo conocido, enfrentarse a los propios límites, asumir las consecuencias de las decisiones o descubrir quién se es realmente cuando desaparecen las certezas.**

Así, episodios tan célebres como el encuentro con el cíclope Polifemo, los encantamientos de Circe, el descenso al Hades, el canto de las sirenas o el paso entre Escila y Caribdis adquieren una nueva dimensión. En las páginas de Graham, estos relatos se convierten en metáforas sobre la astucia frente a la fuerza bruta, la relación entre el cuerpo y la identidad, la conciencia de la mortalidad o la complejidad de elegir cuando todas las opciones implican una pérdida.

La propuesta conecta además con el renovado interés que los clásicos han despertado en los últimos años entre lectores que buscan respuestas fuera de los manuales de autoayuda convencionales. En este sentido, El viaje de Ulises dialoga con la tradición del pensamiento estoico y con una corriente contemporánea que encuentra en la filosofía antigua herramientas para interpretar el presente.

Especialista en filosofía clásica y en liderazgo personal, J. P. Graham ha construido su trayectoria divulgativa explorando las enseñanzas prácticas que esconden los grandes textos de la Antigüedad. En esta ocasión, sitúa a Ulises en el centro de una reflexión sobre el dominio del propio destino y la necesidad de afrontar la incertidumbre como parte inevitable del camino.

Cada capítulo incorpora preguntas dirigidas al lector, invitándolo a trasladar las enseñanzas del mito a su propia experiencia. Una decisión que refuerza el carácter participativo de una obra que reivindica la vigencia de los relatos fundacionales y su capacidad para seguir ofreciendo orientación en tiempos de cambio.

Porque si algo demuestra el viaje de Ulises es que los grandes mitos nunca hablan únicamente del pasado. Hablan, sobre todo, de nosotros.