vinetur

La exposición prenatal al alcohol eleva un 45% el riesgo de beber de forma peligrosa a los 16 años

El estudio con más de 6.000 adolescentes refuerza que no existe una cantidad segura durante el embarazo

miércoles 3 de junio de 2026

Un estudio con más de 6.000 adolescentes ha encontrado una relación entre la exposición prenatal al alcohol y un mayor riesgo de consumo peligroso a los 16 años. La investigación, publicada en una revista científica y recogida por MedicalXpress, apunta a que los jóvenes expuestos al alcohol durante la gestación presentan un 45% más de probabilidad de beber de forma riesgosa en esa edad.

El trabajo se basa en datos de seguimiento de una cohorte amplia y analiza la relación entre el consumo de alcohol durante el embarazo y los hábitos posteriores de los hijos. Los autores señalan que la asociación se mantiene incluso después de ajustar por distintos factores familiares y sociales.

La conclusión principal del estudio es clara: no existe una cantidad segura de alcohol durante el embarazo. Los investigadores insisten en que la prevención debe empezar antes del nacimiento, porque la exposición prenatal puede tener efectos que se prolongan hasta la adolescencia.

El hallazgo llega en un momento en el que las autoridades sanitarias siguen pidiendo mensajes claros sobre el consumo de alcohol en mujeres embarazadas. Los especialistas recuerdan que el alcohol atraviesa la placenta y puede afectar al desarrollo del cerebro fetal, algo que ya se había vinculado con otros problemas de

salud y conducta en etapas posteriores.

En este caso, el análisis pone el foco en una edad concreta, los 16 años, cuando muchos adolescentes empiezan a tener más autonomía y acceso al alcohol. Según los autores, ese periodo puede servir para detectar conductas de riesgo y reforzar la prevención en familias, centros educativos y atención primaria.

La investigación también aporta argumentos para las campañas de salud pública dirigidas a embarazadas y a mujeres en edad fértil. El mensaje que sale del estudio es directo: evitar el alcohol durante la gestación reduce riesgos para el hijo y ayuda a prevenir problemas que pueden aparecer años después.