vinetur

Glowcation: la tendencia que combina wellness y turismo se vive en Isla Mauricio

Playas infinitas, spas y tratamientos GLOW, una gastronomía rica y una oferta hotelera de primer nivel: así es Isla Mauricio, el destino perfecto para viajes de bienestar

jueves 28 de mayo de 2026

ESCRITO POR VALERIA GARCÍA



Si buscas un destino donde disfrutar de **playas de arena blanca, paisajes tropicales y experiencias de bienestar únicas; Isla Mauricio** es la respuesta. En mitad del océano Índico, esta isla cuenta con una herencia centenaria de remedios naturales basados en su rica biodiversidad botánica y **una oferta hotelera de primer nivel** que no solo recupera todas estas técnicas ancestrales y regeneradoras, sino que redefine el concepto *wellness* a través de propuestas excepcionales.

Bajo la premisa de armonizar el lujo contemporáneo con la esencia tropical, el grupo Sunlife ha consolidado un modelo de hospitalidad donde la filosofía *slow life* es el eje central. Sus **complejos de cinco y cuatro estrellas se integran en entornos naturales incomparables y representan a la perfección el espíritu de la isla**: refugios donde el confort absoluto y la conexión profunda con la naturaleza se dan la mano para crear recuerdos inolvidables.

Cada resort del grupo trata de promover un auténtico estado de bienestar, tanto físico como mental. A través del diferentes tratamientos y rituales *wellness*, sesiones de meditación que invitan a la introspección, saunas y rituales *hammam* diseñados para fortalecer el sistema inmunológico, Sunlife garantiza una sensación de calma integral que trasciende la estancia.

Long Beach: un viaje sensorial entre la calma y la energía de la costa este



En la costa este de Mauricio, **Long Beach** se erige como el destino perfecto para quienes buscan relajación, lujo y una conexión vibrante con el entorno. Situado en la paradisíaca playa de Belle Mare, este resort cuenta un spa ubicado a la orilla de un lago sereno, ofreciendo tratamientos inspirados en antiguas tradiciones curativas, tanto de manera individual como en pareja.

Su tratamiento insignia, "**viaje a Mauricio**", es un ritual sensorial que comienza con el relajante sonido de la tabla y la flauta india. Le experiencia evoluciona con un baño de pies con sales locales y un bálsamo peruano, seguido de una mascarilla de hierbas elaboradas con plantas mauricianas. Una experiencia que incita a un estado de relajación profunda, lo que se puede completar con la degustación de tés y jugos en los jardines tropicales del spa.



Además, para quienes buscan bienestar activo; Long Beach invita a sus huéspedes a descubrir **Vibe & Ride**, una aventura en bicicleta eléctrica que recorre la costa este de Mauricio entre playas, aldeas locales y selvas tropicales. Rutas que conducen hasta el vibrante mercado de Flacq o el Parque Nacional de Bras d'Eau, culminando en el impresionante templo hindú Sagar Shiv. También destacan sus **tres piscinas, un gimnasio de última generación y una variada oferta gastronómica**, con restaurantes especializados en cocina mauriciana, japonesa e italiana; que completan esta propuesta de bienestar 360º.

Sugar Beach: elegancia colonial y terapias multisensoriales frente al mar



En el corazón de la playa de Flic en Flac, en la costa oeste de Mauricio, se encuentra **Sugar Beach**, un resort de cinco estrellas del grupo Sunlife que destila elegancia colonial y ofrece una experiencia única a quienes buscan una escapada de lujo. Con sus pequeñas villas blancas de dos alturas, distribuidas estratégicamente para ofrecer vistas al mar desde la gran mayoría de sus habitaciones, este enclave paradisíaco combina confort, belleza natural y un ambiente que invita a relajarse y disfrutar al máximo.

En este resort la experiencia wellness se consolida con **GLOW Spa**, el concepto propio del grupo Sunlife que transforma el bienestar en una vivencia cultural, estética y profundamente conectada con el entorno natural de Mauricio. Destacan el ritual "**viaje cósmico**", una experiencia multisensorial con aceites esenciales y cuarzos, y la innovadora **terapia de luz**, que utiliza luz roja para estimular el colágeno y combatir el envejecimiento cutáneo de forma natural.

Además, el resort cuenta con dos lujosas piscinas: una de 2000m2 que destaca como la más grande de la isla, y una segunda para quienes buscan un momento más íntimo y tranquilo. Y, también, **tres exclusivos restaurantes: Buddha Bar** (el mejor lugar de Mauricio para disfrutar de la puesta de sol), **Mare Mare** (espacio pop-up que ofrece una carta mediterránea fresca y sofisticada, reinterpretada cada año por un chef invitado de renombre internacional) y **Le Patio** (un espacio que celebra algunas de las mejores cocinas del mundo).



Ambre: privacidad y serenidad en un oasis solo para adultos



Este resort exclusivo para adultos, ubicado en la tranquila playa de Palmar, es ideal para quienes buscan relajación y confort en un entorno privado. Con una amplia piscina al aire libre, un rejuvenecedor spa, una zona de *fitness* bien equipada y pistas de tenis, este resort ofrece todo lo necesario para una estancia tranquila y saludable.

Más allá de sus instalaciones, el resort cautiva con su exclusivo **masaje con velas**. Este ritual utiliza ceras fundidas con esencias naturales que, al fundirse en un aceite cálido y perfumado, se deslizan sobre la piel logrando disipar tensiones y despertar los sentidos, proporcionando una paz profunda difícil de igualar.

A esto se suma una oferta gastronómica que incluye deliciosas opciones de cocina mauriciana e internacional, servidas en sus bares y restaurantes. Además, los huéspedes pueden disfrutar de ***green fees* gratuitos** y servicio de traslado al prestigioso club de golf de la Isla de los Ciervos, haciendo de Ambre el destino perfecto

para quienes desean un retiro de lujo con toques de exclusividad.



Anahita Golf & Spa Resort, la propuesta más reciente de Sunlife: un referente en golf y bienestar



Recientemente incorporado al portfolio de Sunlife, **Anahita Golf & Spa Resort** ofrece una colección de villas y suites privadas que son sinónimo de exclusividad. El complejo destaca por su **spa de inspiración isleña**, un **campo de golf de 18 hoyos diseñado por Ernie Els** y un **acceso privilegiado a la paradisíaca Isla Île aux Cerfs.**

Anahita ha diseñado una propuesta wellness específicamente pensada para los amantes del deporte. Su "**masaje del golfista**" emplea técnicas de acupresión y movimientos musculares lentos para liberar tensiones profundas y mejorar la flexibilidad articular, permitiendo que el cuerpo se recupere tras una jornada en el campo.

La propuesta se completa con **sesiones de Yin Yog**a, que combinan respiración, quietud y estiramientos profundos para recuperar el equilibrio interior.

El campo **Anahita Golf**, sede de dos ediciones del **DP World Tour**, es una joya deportiva cuya reputación ya trasciende las fronteras de Mauricio. Con una comunidad de 250 socios y un servicio excepcional, el diseño de este campo ofrece una prueba

gratificante y emocionante para jugadores de todos los niveles.

La Pirogue: bienestar isleño como un auténtico local



Ubicado en un enclave de ensueño, con acceso directo a **más de 1 km de playa de arena blanca y fina, con aguas turquesas y cristalinas**, este exclusivo resort está de aniversario. La Piroge cumple 50 años como referente de la hospitalidad isleña. Nombrado en honor al estilo local de barco de pesca tradicional de la isla, el resort cuenta con **más de 248 cabañas individuales de estilo *boho-chic*** con techos de paja que rebosan encanto local, dispuesto para abrazar un ritmo de vida más pausado.

El resort cuenta con acceso total a los rituales de **GLOW Spa**, una piscina infinita y seis espacios gastronómicos de renombre, como Magenta Seafood o Coconut. Sus jardines tropicales son el escenario de múltiples actividades al aire libre que refuerzan el vínculo con el entorno paradisiaco.

Asimismo, La Pirogue emerge como el destino ideal para crear recuerdos inolvidables en familia,ofreciendo una gran variedad de experiencias familiares, un club para niños y otro para adolescentes.