vinetur

Veteranos de Estados Unidos prueban una terapia con MDMA para estrés postraumático

El VA lanza un ensayo clínico con 80 participantes para medir seguridad y eficacia en trastorno por alcohol.

lunes 25 de mayo de 2026



El Departamento de Asuntos de los Veteranos de Estados Unidos ha puesto en marcha un ensayo clínico para evaluar una terapia asistida con MDMA en veteranos con trastorno por estrés postraumático y trastorno por consumo de alcohol. El estudio,

anunciado en Washington, busca medir la seguridad y la eficacia de este tratamiento en un entorno controlado y con supervisión médica.

La investigación llevará por título “A Randomized Controlled Trial of MDMA-Assisted Therapy for PTSD and Alcohol Use Disorder in U.S. Veterans” y prevé la participación de unas 80 personas. Los responsables del proyecto compararán los resultados de quienes reciban terapia asistida con MDMA con los de otro grupo que seguirá una psicoterapia idéntica junto con un placebo activo.

El ensayo se desarrollará en el sistema sanitario VA Providence Healthcare System. Los veteranos serán reclutados en el campus de Providence, en Rhode Island, y en el VA Connecticut Healthcare System, en West Haven, Connecticut. El departamento ha señalado que la salud y la seguridad de los participantes serán la prioridad durante todo el proceso.

La terapia se administrará con fármacos de grado farmacéutico, bajo controles de calidad y protocolos de seguridad elaborados con la FDA. Además, el tratamiento se aplicará junto con psicoterapia estructurada. El VA ha indicado que compartirá los datos del estudio con la agencia reguladora estadounidense.

El anuncio llega después de una orden ejecutiva firmada por Donald Trump sobre la aceleración de tratamientos médicos para enfermedades mentales graves. Esa orden busca aumentar la participación en ensayos clínicos y acelerar modelos de investigación y autorizaciones para sustancias psicodélicas.

Doug Collins, secretario del VA, afirmó que el organismo necesita una estrategia amplia para mejorar los tratamientos de salud mental y que este ensayo supone un paso más en la evaluación segura de nuevas opciones para veteranos con trastornos graves. El departamento subraya que cualquier uso clínico fuera de la investigación solo se planteará si la FDA aprueba antes estas terapias.

El VA recuerda además que desaconseja automedicarse o sustituir otros tratamientos por sustancias psicodélicas u otras drogas no prescritas. Según el departamento, ya existen tratamientos basados en evidencia disponibles en sus centros para atender a veteranos con problemas de salud mental.

La institución participa ahora en 19 ensayos clínicos activos centrados en terapias psicodélicas para trastornos mentales, respaldados por más de 23 millones de dólares en financiación externa. El estudio figura inscrito en ClinicalTrials.gov con el número NCT07118839.