vinetur

Más del 12% de los adolescentes alemanes muestra consumo problemático de alcohol

La prevención sigue siendo necesaria pese al descenso del consumo juvenil en los últimos años

viernes 8 de mayo de 2026



Una nueva investigación de la Stiftung Gesundheitswissen concluye que más del 12% de los adolescentes en Alemania presenta indicios de consumo problemático de alcohol. El estudio, publicado en la revista JMIR Public Health and Surveillance, se basa en entrevistas a 2.006 jóvenes de entre 12 y 17 años y apunta a que la prevención sigue siendo necesaria, pese a que el consumo juvenil ha bajado en los últimos años.

Según los datos recogidos, alrededor del 20% de los encuestados bebe alcohol al menos una vez por semana. En el 12,7% de los casos, el patrón de consumo fue clasificado como problemático. Para esa valoración se tuvieron en cuenta varias señales, entre ellas beber para relajarse, participar en el tráfico bajo los efectos del alcohol, sufrir lagunas de memoria o tener conflictos vinculados al consumo.

La investigación muestra diferencias claras entre grupos. Entre los chicos, el 15,9% presentó un consumo problemático, frente al 9,1% de las chicas. También hubo diferencias según el origen migratorio: el 16,9% de los adolescentes con antecedentes migratorios entró en esa categoría, frente al 12% de quienes no los tenían.

La edad marcó otra brecha. Entre los jóvenes de 16 y 17 años, el 21,9% mostró indicios de consumo problemático. En el grupo de 14 y 15 años la cifra fue del 11,6%, y entre los de 12 y 13 años bajó al 5%. La forma de escolarización y la competencia en salud no mostraron una relación clara con estos resultados.

La Stiftung Gesundheitswissen subraya que la adolescencia es una etapa sensible para el inicio de conductas de riesgo. La organización recuerda que el cerebro sigue en desarrollo durante esos años y que el alcohol puede tener efectos más graves que en edades posteriores.

“Los resultados muestran que la prevención del alcohol debe seguir llegando a los adolescentes de forma específica”, señaló PD Dr. med. Ralf Suhr, presidente del consejo directivo de la fundación. Añadió que conviene prestar atención a los grupos con mayor exposición y ofrecer información clara y adaptada a su edad.

El trabajo se titula Problematic Alcohol Use Among Adolescents in Germany: Representative Cross-Sectional Study y fue realizado con una muestra ponderada por edad, sexo y tipo de centro escolar. Las respuestas se recogieron mediante

cuestionarios online y entrevistas personales. Para medir el consumo problemático se utilizó la versión alemana del test CRAFFT, una herramienta habitual en este tipo de estudios.

La fundación ofrece además información gratuita sobre los riesgos del alcohol y sobre pautas para un uso responsable en su portal web.