vinetur

Las mejores escapadas de primavera entre las islas y la costa mediterránea

La llegada de la primavera invita a descubrir destinos únicos que combinan lujo, relajación y naturaleza.

lunes 4 de mayo de 2026

ESCRITO POR ALEJANDRO



Desde las islas Baleares hasta la costa andaluza, estos refugios exclusivos ofrecen experiencias pensadas para quienes buscan un descanso revitalizante. Con vistas inigualables, gastronomía de alto nivel y una oferta de bienestar adaptada a la temporada, cada rincón se convierte en el escenario perfecto para disfrutar de una escapada que despierta todos los sentidos.

Four Seasons Resort Mallorca at Formentor

Para quienes buscan una escapada donde desconectar de verdad, el norte de Mallorca se posiciona como uno de los destinos clave de la temporada con propuestas como Four Seasons Resort Mallorca at Formentor, enclavado entre pinares y aguas cristalinas en la península de Formentor.

Más que un hotel, el resort se plantea como un refugio en contacto con la naturaleza, con experiencias como rutas de hiking y cycling, meditación frente al mar o actividades diseñadas para explorar el entorno, además de un spa de enfoque holístico. La propuesta gastronómica, basada en el producto local —en parte procedente de su propio huerto—, refuerza esa conexión directa entre paisaje y mesa.

En este contexto, la reapertura de Llum i Sal el 1 de mayo introduce uno de los planes clave de la temporada, con propuestas que acompañan el día desde el aperitivo frente al mar —con música en directo— hasta las cenas al atardecer

Teranka Formentera



Teranka se encuentra en la playa de Migjorn donde se rumorea que poetas, piratas y punks encontraron sus hogares espirituales. La propiedad encarna la esencia de sus raíces creativas pero relajadas, rindiendo homenaje a la belleza natural y la identidad de espíritu libre de Formentera.

Las 35 habitaciones y suites están distribuidas en tres edificios de piedra artesanal: 'Mar', 'Tierra' y 'Cielo'. Cada uno de ellos bañado por luz natural y una paleta de colores que se funde perfectamente en el paisaje.

El hotel cuenta con una extensa biblioteca de literatura, con lecturas imprescindibles como El Viejo y el Mar o Sirena 101. Además, el hotel cuenta con distintas obras de arte, comisionadas por la nativa de Londres y residente en Ibiza, Katrina Phillips. La colección celebra el trabajo de artistas y creadoras femeninas como un homenaje a la esencia divinamente femenina y la línea materna de Formentera, y emplea técnicas indígenas y material orgánico.

Los propios artistas locales con sus obras expuestas en el hotel serán los encargados de impartir workshops y talleres para huéspedes y gente local de la isla.

Esta temporada hotel recibe a los huéspedes con un programa cargado de actividades que no dejarán indiferente a nadie: meditaciones grupales diarias, clases de yoga y Pilates disponibles para todos los huéspedes de forma gratuita, como parte de su estancia.

Six Senses Ibiza



Six Senses Ibiza inicia su temporada 2026 con una oferta ampliada de experiencias enfocadas en el bienestar, la gastronomía y la sostenibilidad, situadas en la idílica bahía de Xarraca. Este año, el resort presenta su Cosmic Alignment Wellness Week, con un programa especial en agosto para el eclipse solar total, junto a talleres de sound healing y retiros de bienestar. Además, la artista Caroline Rennequin estará presente en una residencia de cuatro semanas para desarrollar nuevas obras inspiradas en el entorno local. El wellness continúa con innovadores tratamientos como el Bioharmony en colaboración con la Dra. Tamsin Lewis, y la oferta de arte contemporáneo en alianza con Gallery Baró. También destacan las iniciativas sostenibles, como el taller de Farm Flower Press Painting y la colaboración con la ONG Can Hog para la protección de la fauna local.

Ibiza Gran Hotel



Este exclusivo refugio combina lujo, arte y bienestar en el corazón de la isla. Con suites renovadas y un ambiente de lujo mediterráneo, el hotel ofrece una experiencia única con vistas privilegiadas y terrazas privadas. Su Open Spa de más de 1.300 m² invita a la relajación total con tratamientos exclusivos y un circuito de hidroterapia de vanguardia. La gastronomía de alto nivel, desde La Gaia con estrella Michelin hasta el ambiente relajado de Musa, complementa la estancia.

Marbella Club Hotel



Marbella Club sigue teniendo el bienestar de sus huéspedes e invitados en el punto de mira, con el concepto de wholeness como hilo conductor: un estilo de vida que entiende el equilibrio como una forma natural de volver a alinearse con uno mismo a través de la naturaleza, el ritmo del día y la conexión con el entorno.

Con la mirada puesta en alcanzar esa tan ansiada sensación de plenitud y armonía, este año el hotel vuelve a presentar su programa Luminaries in Bloom, un recorrido anual de bienestar holístico guiado por expertos internacionales. Cada mes, el programa propone una nueva forma de reconectar con el cuerpo y la mente a través de prácticas que invitan a parar, escuchar y restaurar.

Mayo: David Seed – Respiración consciente
Un viaje transformador para cuerpo y mente que combina respiración consciente, baño frío y meditación guiada, ideal para conseguir una mayor sensación de vitalidad.

20–21 junio: Sanctum & Intelligent Change – Edición San Juan

Un encuentro especial que celebra las hogueras más famosas del año y da la bienvenida al verano con nuevas sesiones de movimiento consciente y la participación de Intelligent Change, que propone un sencillo ritual con sus tarjetas de afirmaciones para cultivar confianza