法国报告显示，青少年尝试饮酒在疫情后再度增加

观察机构发现，2024年，11至15岁的学生中，超过半数曾尝试饮酒

2026年11月25日星期三



法国的饮酒趋势正朝两个不同方向发展：据法国毒品与成瘾趋势观察机构（OFDT）于11月24日星期二发布的一份报告，法国大部分人群的经常性饮酒持续减少，而青少年尝试饮酒的现象则在疫情后再度增加。

该机构表示，2024年，超过半数的初中生曾饮用过酒精饮料，占比为54%；高中生中的这一比例达到72.7%。这些数据来自全国学校调查EnCLASS，并被纳入OFDT关于饮酒及其健康和社会影响的年度评估。数据显示，2022年至2024年间，这项衡量首次饮酒情况的指标趋势出现了该机构所称的统计学显著逆转。

增幅在年龄较小的学生中最为明显。OFDT表示，疫情后的尝试饮酒反弹幅度在初中生中达到10.6个百分点，在高中生中达到4.4个百分点。仅看六年级学生，就有37.5%表示曾饮用过酒精饮料。观察机构

称，这一比例随后随年级升高而稳步上升。

与此同时，法国整体饮酒趋势继续走低，成年人群体也不例外。根据OFDT的评估，成年人每日饮酒比例在2023年降至7%，低于2017年的10.6%。报告还指出，法国长期以来在用餐时每日饮酒的习惯正在减弱。

综合来看，这些数据反映的是代际转变，而非饮酒水平简单地上升或下降。青少年饮酒比例上升，涉及的是首次接触酒精，并不意味着回归法国公共卫生部门数十年来持续追踪的、过去那种日常规律饮酒模式。成年人习惯性饮酒减少，说明规律饮酒正变得不那么普遍；与此同时，一些年轻人尝试饮酒的时间比疫情后初期更早，或频率更高。

OFDT的年度评估综合了多个统计数据来源。有关青少年的数据部分来自EnCLASS，这项全国性调查针对初中和高中学生的健康与物质使用情况开展，由法国教育主管部门、公共卫生学院和法国公共卫生局提供支持。观察机构利用这些数据追踪行为的长期变化，并识别新出现的风险。

即使整体饮酒趋势正在下降，这些发现也可能引起公共卫生官员关注，因为早期饮酒通常被视为一个警示信号。11至18岁学生中尝试饮酒的人数上升，意味着至少接触过酒精的未成年人比例扩大。OFDT特别指出，这一变化需要密切监测。

这份报告的意义也不止于卫生政策。对法国饮料行业，尤其是葡萄酒生产商而言，成年人每日饮酒比例下降，进一步表明传统饮酒场景正在减少。如果这一转变持续下去，葡萄酒、啤酒和烈酒的需求预测、销售量，以及日常消费与偶尔购买之间的结构都可能受到影响。青少年尝试饮酒增加并不能抵消这一趋势，也不能被视为未来需求的稳定来源；但这表明，即使成年人规律饮酒减少，酒精仍存在于年轻人的行为之中。

法国长期以来以经常饮用葡萄酒著称，尤其是在用餐时饮酒，但近年来，这一模式持续发生变化。OFDT最新数据表明，这一趋势仍在延续：每日饮酒的成年人减少，法国的饮酒行为也越来越多地脱离过去的习惯。与此同时，青少年尝试饮酒反弹表明，传统的日常饮酒减少，并未让酒精退出社交生活，也没有使年轻群体不再接触酒精。

新数据所呈现的反差，让政策制定者必须同时应对两个不同的问题：如何看待成年人习惯性饮酒持续下降，以及如何防止未成年人首次接触酒精的比例进一步上升。OFDT并未将这两种变化视为相互矛盾，而是将其看作法国整体情况变化的两个方面：过去日常饮酒的文化正在淡去，但青少年早期接触酒精仍是一个亟待关注的问题。