研究发现：饮食障碍患者日后出现酒精相关障碍的风险更高

研究人员分析大型健康记录数据集后表示，常规筛查有助于更早发现饮食障碍和酒精使用障碍。

2026年10月5日星期一



一项由伯恩茅斯大学牵头的研究指出，接受饮食障碍治疗的人日后出现酒精相关问题的风险可能更高。研究人员表示，这一发现凸显了常规医疗筛查中的一处缺口。

这项发表于《成瘾》（Addiction）期刊的研究分析了大型健康记录数据集，以识别饮食障碍与酒精使用障碍之间的关联模式。研究人员表示，两者的重叠程度似乎相当显著，许多患者在治疗期间可能受益于同时接受这两类问题的筛查，而不是分别评估。

伯恩茅斯大学表示，研究结果表明，医疗服务可能错失了及早发现和处理酒精滥用与饮食障碍共存情况的机会。这一点很重要，因为患者可能在数年间辗转于医疗体系的不同环节，其中一种障碍得到确认，另一种却未被察觉。

主要作者简·史密斯博士表示，研究结果支持在临床环境中开展更全面的综合筛查。她说，接受饮食障碍治疗的患者也应定期接受酒精问题评估，反之亦然。她还表示，数据表明，尽早识别问题可能改善健康结局。

研究发现，有神经性厌食症或神经性贪食症病史的人，日后被诊断为酒精使用障碍的可能性显著高于一般人群。伯恩茅斯大学没有在研究摘要中提供详细数据，但表示研究团队审查的各个数据集中都清楚呈现了这一趋势。

研究人员表示，这一发现进一步印证了心理健康问题与物质滥用之间存在关联的广泛证据，而这一领域在许多医疗体系中仍未得到充分重视。实际情况可能是，患者在一个医疗环境中接受饮食失调治疗，在另一个环境中接受酒精滥用治疗，却没有人共同评估这些问题可能如何相互影响。

研究团队建议，政策制定者和医疗服务机构考虑根据研究结果更新临床指南。他们表示，更全面的诊疗方式有助于临床医生及早识别风险、更有效地协调护理，并减少患者在心理健康、成瘾治疗和一般医疗服务之间遭遇照护缺口的可能性。

这项研究由伯恩茅斯大学公共卫生中心牵头，并与国家卫生机构及数据合作伙伴共同开展。研究聚焦于健康记录中呈现的模式；研究人员常用这种方法追踪大规模人群中的诊断情况如何随时间变化。

在多个国家的公共卫生官员持续寻找更有效方法，以应对有害饮酒及其他形式的物质滥用与精神疾病并存问题之际，这项研究公布了结果。对于包括啤酒、葡萄酒和烈酒企业在内的饮料行业而言，这些发现可能进一步加大对加强危害减缓举措的要求，并促使行业与公共卫生策略加强协调，以便在问题饮酒加剧前识别出来。

研究人员并未声称所有饮食障碍患者日后都会出现酒精依赖，也没有表示每个病例都伴有酒精滥用。根据伯恩茅斯大学的介绍，他们的核心观点是，两者之间的关联足够强，因此有必要双向开展常规筛查，避免临床医生漏掉风险涉及多种诊断的患者。