# 研究发现，中国社区样本中43.7%的成年人患有脂肪性肝病

对25,736名成年人开展的研究显示，代谢功能障碍和大量饮酒是慢性肝病的主要驱动因素。

2026年10月5日星期一



一项在中国开展的大型社区研究发现，非医院环境中的成年人脂肪性肝病较为普遍。研究人员还指出，大量饮酒和代谢问题是与慢性肝病相关的主要因素。

Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology周一重点报道了这项研究的发现。相关结果来自CHESS-LiverHealth项目，这是一项前瞻性队列研究，旨在测定中国肝纤维化和脂肪性肝病的患病率。研究的原始结果发表于The Lancet Gastroenterology & Hepatology。

研究人员在中国18个地点招募了29,023名成年人。剔除部分受试者后，分析纳入了25,736名居住在社区的成年人，其年龄中位数为51岁。研究采用振动控制瞬时弹性成像评估受试者；这是一种无创检测

方法，可用于估测肝脏硬度并检测肝脏脂肪。

在纳入分析的受试者中，4.4%的人肝脏硬度测量值不低于8 kPa；研究将这一水平作为与肝纤维化相关的指标。该估值的95%置信区间为4.2%至4.7%。脂肪性肝病的患病率则高得多，达到43.7%，95%置信区间为43.1%至44.3%。

据Nature Reviews的综述，研究人员还估算了脂肪性肝病各亚型的患病情况，其中包括代谢功能障碍相关脂肪性肝病。报道指出，风险因素分析显示，代谢功能障碍和饮酒是慢性肝病的主要驱动因素。

这项研究的数据值得关注，因为样本来自广泛的社区人群，而非已因肝脏问题就医的患者。因此，研究结果有助于估算这些疾病在一般成年人口中的普遍程度，也进一步表明，即便在专科诊所和医院之外，肝病也可能十分常见。

脂肪性肝病是指脂肪在肝脏中堆积。很多情况下，这与肥胖、糖尿病及其他代谢性疾病有关；在另一些情况下，饮酒也可能是重要诱因。肝纤维化涉及肝脏瘢痕形成，可能随时间推移而进展；如果未能及时发现并管理，可能导致更严重的疾病。

CHESS-LiverHealth项目旨在回答一个基本的公共卫生问题：社区中慢性肝病的患病情况如何，哪些因素似乎在推动疾病发生？中国人口规模庞大且日益老龄化，近年来代谢性疾病也愈发常见。在这一背景下，脂肪性肝病患病率较高，同时还存在可测量的疑似肝纤维化负担，这可能会引起临床医生和卫生部门官员的关注。

Nature Reviews的文章介绍称，该研究使用了前瞻性队列的基线横断面数据。这意味着，报告中的数字反映的是项目启动时的患病情况，而非随时间发生的变化，也不能证明某一因素直接导致了某个人患病。即便如此，样本规模和标准化肝脏评估工具的使用，仍提升了这些发现对公共卫生规划的参考价值。

研究结果也可能对医院和公共机构以外的领域产生影响。啤酒、葡萄酒、烈酒及其他酒精饮料相关企业可能会密切关注此类研究，因为研究发现可能影响预防宣传、产品信息传达以及有关理性饮酒的更广泛讨论。该研究并未讨论对行业的影响，但进一步积累的证据表明，与代谢性疾病一样，高风险饮酒仍是肝脏健康面临的重要问题。

对医生和医疗系统而言，这些发现可能支持扩大筛查范围，或对肥胖、糖尿病或大量饮酒人群更早开展风险评估。对政策制定者而言，这些数据可能进一步凸显相关工作的紧迫性，包括通过营养改善、体重管理和减少酒精危害来降低可预防的肝病负担。对公众而言，这些数字提醒人们，慢性肝病可能长期没有明显症状，却在社区中相当普遍。

Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology表示，CHESS-LiverHealth项目旨在确定中国肝纤维化和脂肪性肝病的患病率。报道发表于10月5日，并引用了Liu及其同事发表于The Lancet Gastroenterology & Hepatology的原始论文。