英国为英格兰青少年酒精和药物服务出台新框架

该指导意见要求地方当局和服务提供方提供符合年龄、以证据为基础的照护，并与更广泛的卫生和社会服务衔接

2026年10月2日星期五



英国卫生与社会保健部周四发布了一项面向英格兰儿童和青少年的酒精和药物服务新框架，就地方当局、委托方和服务提供者应如何设计、委托和提供支持给出了指导意见。

该部门表示，这一框架旨在帮助建立有效、以证据为基础、并契合年轻人需求的服务。它面向参与规划和提供照护、帮助受酒精和药物滥用影响的儿童和青少年的人士，重点是让支持服务更易获得、符合年龄特点，并与更广泛的卫生和社会照护服务相衔接。

据该部门称，这份文件涵盖评估、干预和后续照护方面的最佳实践。其目的是改善年轻人的结果，减少与物质滥用相关的伤害，并支持福祉。该出版物强调，服务应与公共系统其他部分相互衔接，包括

卫生和社会照护，而不是孤立运作。

该框架适用于英格兰，并面向负责一线交付的公共机构和服务提供方。从实际操作看，它为各地系统如何为需要帮助应对酒精或药物使用的儿童、青少年和年轻成年人组织支持提供了国家层面的参考。该部门的出版物表示，其目标是支持开发能够反映年轻年龄组所面临特定风险和处境的服务。

这一重点之所以重要，是因为针对年轻人的治疗和康复服务往往不同于成人服务。儿童和青少年可能还需要同时考虑家庭状况、教育、保护和心理健康的支持。年轻成年人可能又会面临不同问题，包括儿童与成人服务之间的衔接、住房不稳定或与其他支持系统的接触。通过明确共同预期，政府希望为委托方和服务提供者的服务规划提供更清晰的基础。

该部门并未将这一框架描述为新的立法。相反，它是面向负责地方交付工作的人员的指导意见。不过，此类文件仍可能影响服务如何被采购、组织和衡量，尤其是在委托方将其用于为服务提供者设定标准或审查现有安排时。

这份出版物的意义也不止于治疗领域。对于与啤酒、葡萄酒、烈酒及其他饮品相关的公司和团体而言，这一框架显示了英格兰公共部门如何看待年轻人中的酒精相关伤害。尽管文件聚焦于卫生和照护服务，但如果更强的国家层面指导在预防、干预和后续照护方面持续推进，长期来看可能会影响地方教育和支持项目的需求，并对围绕未成年人饮酒和有害饮酒的更广泛政策环境产生影响。

该部门的发布之际，公共机构仍在强调对物质滥用的早期干预，尤其是在酒精和药物与心理健康、脆弱性以及保护问题交织之处。该框架对一体化照护的强调表明，政府希望面向年轻人的服务与系统其他部分更紧密协作，而不是把物质滥用当作一个独立问题来处理。

在这份文件中，该部门表示，服务应围绕儿童和青少年的需求设计，而不是围绕行政边界设计。这种做法会影响转介如何处理、评估多快展开，以及初始治疗或危机照护后如何提供后续支持。它也指向更强的连续照护作用，尤其是针对需求可能随时间变化的年轻人。

对于委托方而言，该框架为基于证据的支持应当是什么样子提供了一个衡量标准。对于服务提供者而言，它明确了针对年龄和具体情况调整服务的预期。对于家庭和年轻人来说，实际影响将取决于地方系统如何运用这些指导意见，以及资源是否被投入到其所描述的改变中。

该出版物以“Children and young people’s alcohol and drug services: framework.”为题，由英国卫生与社会保健部在 GOV.UK 网站发布。该部门表示，这份指导意见旨在支持参与规划和提供服务的政策制定者、委托方和服务提供者，为英格兰受酒精和药物滥用影响的年轻人提供服务。