欧洲议会支持酒精强制健康警示，推动新一轮公共卫生举措

这一更广泛的一揽子方案将要求食品标签更清晰、加强对烟草产品的青少年保护，并扩大预防宣传活动。

2026年9月29日星期二



上周，欧洲立法者继续推进一套面向食品、酒精和烟草产品的新公共卫生措施，把更清晰的标签、更强的警示和更严格的青少年保护置于讨论核心。

据 Eunews 报道，欧洲议会议员支持这些措施，旨在帮助消费者做出更知情的选择，并降低整个欧盟范围内的健康风险。提案聚焦立法者所称的可预防问题，包括肥胖、酒精滥用，以及与烟草使用相关的疾病。

这项努力的核心之一是标签。相关措施要求在欧盟销售的食品和酒精饮料在包装上标注更清晰、也更易理解的信息，其中包括营养成分、过敏原信息和健康警示。其目标是让这些信息在购买现场更醒目，

并让消费者更清楚自己购买的是什么。

对于食品而言，这一计划超出了基本营养成分表。Eunews 报道称，立法者还希望标签披露添加剂、人工甜味剂以及其他超加工物质的使用情况。其明确目的在于提高透明度，并为家庭，尤其是关心儿童饮食的人群，提供关于成分和加工方式的更充分信息。

酒精是这一方案的核心部分，但 Eunews 所描述的做法并不是全面禁令。相反，立法者推动对酒精饮料实施强制健康警示，重点强调孕期饮酒的风险以及过量消费带来的危害。根据报道，这一更广泛的思路是教育和预防，而非禁止。

这一区别对欧洲饮料行业尤为重要，尤其是葡萄酒生产商，他们一直密切关注任何可能改变欧盟内酒精饮料呈现和推广方式的举措。如果这些措施最终写入法律，葡萄酒、啤酒和烈酒企业可能面临新的包装要求，以及更严厉的营销和健康信息政策环境。对于葡萄酒而言，这类产品常常与文化和原产地联系在一起，任何强制警示形式都可能成为重要的商业和监管问题。

烟草部分则更具限制性。Eunews 表示，立法者希望更严格执行销售年龄限制，并对电子烟和加热烟草产品采取额外措施。一些被认为对未成年人有吸引力的口味添加剂，可能面临新的限制或禁令，因为政策制定者试图遏制年轻人尼古丁使用率的上升。

这一方案也将监管与公共意识宣传联系起来。除产品规则外，欧洲议会还支持旨在减少有害消费模式的教育举措。其中包括与饮食、饮酒和吸烟相关的预防行动，立法者认为，仅靠监管不足以改变行为。

这一时间点反映出欧盟健康政策的更广泛转向。近年来，公共卫生倡导者一直敦促布鲁塞尔在标签和消费者信息方面采取更强硬立场，认为人们往往无法获得关于成分、健康风险或有害使用模式的清晰警示。行业团体，尤其是食品和酒精行业，通常会警告反对他们认为过于宽泛、或在适用于合法且适度消费的产品时可能产生误导的措施。

公共卫生与商业利益之间的平衡，预计将成为这些措施推进过程中的主要争议点之一。更清晰的标签在原则上很难让少数消费者反对，但警示内容、尺寸和位置会对品牌形象、货架展示和广告策略产生重大影响。对酒精饮料而言尤其如此，生产商长期主张应当针对滥用行为加以应对，而不是对所有消费一视同仁。

对可见且易懂信息的强调，也表明立法者希望规则能被购物者迅速理解，而不仅仅是专业人士。如果这些规则以具有约束力的形式通过，可能意味着欧盟市场内更高程度的统一，以及各成员国在食品和酒精警示展示方式上的差异空间进一步缩小。

对生产商、进口商和零售商而言，接下来要看的是，欧洲议会的立场是否会转化为带有明确合规期限的具体立法文本。任何过渡期都将影响标签重新设计、包装生产线更新，以及已在流通中的库存调整。饮料行业企业也会密切关注有关广告曝光的后续行动，因为那可能影响品牌在传统媒体和数字渠道中与消费者沟通的方式。

Eunews 报道称，立法者将这一方案描述为更广泛努力的一部分，旨在通过监管、披露和教育相结合的方式降低可预防的健康风险，其中酒精和烟草获得了最明显的警示相关措施，而食品标签则面临更广泛的透明度要求。