vinetur

欧洲议会审视葡萄酒在健康政策中的角色

与会人士敦促官员在疾病预防规则中区分随餐适量饮酒与有害酒精使用。

2026年9月29日星期二



周二，科学家、立法者和葡萄酒行业代表在布鲁塞尔的欧洲议会会面，就随着欧洲机构加紧推进癌症、心血管疾病及其他非传染性疾病相关工作，葡萄酒应如何在公共卫生政策中被对待展开辩论。

这场题为“健康辩论：葡萄酒能否成为健康生活方式的一部分？”的活动由意大利中左翼社会党和民主党集团议员达里奥·纳尔代拉主办，并由欧洲葡萄酒企业委员会（Comité Européen des Entreprises Vins）组织。根据主办方说法，讨论重点在于政策制定是否应权衡饮酒模式、饮食、社交习惯和更广泛的生活方式因素，而不是以同样方式看待所有酒精消费。

此次会议召开之际，酒精政策在欧洲和国际上仍处于严格审视之中。公共卫生机构一直推动采取更强的预防措施，针对酒精在癌症及其他疾病中的作用，而生产商和一些立法者则主张，监管应区分有害饮酒与随餐适量饮用。围绕健康警示、消费者信息以及如何在官方指导中表述酒精风险的争论中，这种分歧变得更加明显。

在活动结束时发言的纳尔代拉表示，公共卫生保护必须继续是核心政治责任，但他补充说，预防政策应建立在科学证据之上，并反映他所说的人们饮食、生活方式和行为的复杂性。他还表示，葡萄酒是欧洲农业、经济和文化遗产的一部分，尤其是在农村产区。

科学讨论小组邀请了萨萨里大学资深研究员詹尼·佩斯，他因研究所谓“蓝色地带”而知名；以及消化科医生、Istituto per la Ricerca su Vino, Alimentazione e Salute主席阿蒂利奥·贾科萨。两位发言者都认为，关于长寿的研究不能归结为单一因素，而应放在更广泛的生活模式背景下解读。

佩斯以撒丁岛为例——这是蓝色地带研究中常被提及的地区之一——称那里长寿与日常体力活动、传统饮食、家庭和社区联系以及社交互动有关。他说，葡萄酒传统上也出现在这种环境中，通常是适量并随餐饮用，但它只是更大整体模式中的一部分。他表示，葡萄酒与健康之间的联系在科学上仍然复杂且存在争议。

贾科萨表示，科学应当面对这种复杂性，而不是依赖简化的信息。他说，酗酒显然有害，某些人根本不应该饮酒。同时，他表示，在得出政策结论之前，研究人员应考察剂量、饮酒模式、是否随餐饮用，以及整体饮食和生活方式背景。

这些论点反映了酒精研究中的长期争议。多年来，一些观察性研究曾提出，少量或适量饮酒，尤其是在地中海环境中，可能与某些心血管益处有关。近来的综述和公共卫生机构则对这些结论提出质疑，认为证据可能受到收入、饮食、运动、吸烟史以及研究中将前饮酒者分组方式差异的影响。包括世界卫生组织在内的主要卫生机构也强调，酒精是致癌物，即使在较低消费水平下，风险也可能上升。

这种张力贯穿了周二的讨论始终。欧洲葡萄酒企业委员会主席马尔齐娅·瓦尔瓦利奥内表示，行业承认有害酒精使用带来的风险，并支持节制、教育和知情选择。她说，欧洲政策应区分有害的消费模式与她所称的、在均衡生活方式中适量饮用的葡萄酒。她还表示，该行业并非试图鼓励饮酒，而是希望维护一种文化，在这种文化中，选择饮用葡萄酒的成年人可以负责任地饮用。

主办方将这场讨论与癌症之外的当前政策辩论联系起来，包括心血管疾病和更广泛的非传染性疾病战略。活动议程还提及世界卫生组织正在进行的工作以及近期有关预防政策的国际讨论。议程将此次会议定位为在葡萄酒正面临更严格健康审视之际，努力让这场辩论“立足科学”。

蓝色地带主题在议程中占据核心位置。主办方援引意大利撒丁岛、希腊伊卡里亚岛和哥斯达黎加尼科亚半岛作为研究健康老龄化和长寿的实例。他们的观点是，这些地区应通过饮食习惯、活动、环境和社会关系的组合来理解，而葡萄酒在存在的地方，应被视为其中一个要素，而非决定性原因。

欧洲葡萄酒企业委员会秘书长伊格纳西奥·桑切斯·雷卡特在活动后表示，随着欧洲制定其针对癌症、心血管疾病和其他非传染性疾病的应对方式，欧洲需要科学家与政策制定者之间的公开对话。他说，需要采取“全社会”方法，利益相关方也应与研究人员和公共官员一道参与讨论。

欧洲葡萄酒企业委员会表示，它通过24个国家协会、两个行业协会和一个由四家大型葡萄酒公司组成的联合体，代表欧盟葡萄酒、加味葡萄酒和醋企业，成员来自13个欧盟成员国，以及瑞士、英国和乌克兰。该组织称，其成员占欧洲葡萄酒出口总量的90%以上，这使其在布鲁塞尔有关健康政策的辩论如何影响整个欧盟的标签、营销和消费者认知方面拥有强烈利益。